


ООО "Арго"
г. Назарово

Согласовано
Утверждаю
Директор Колотий А.Ю

Меню
27 ноября 2023 г

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
				Завтрак с 6 - 10 лет		
6,3	7,16	31,8	217,8	Каша манная молочная жидкая	205	18,60
3,6	3,6	22,8	135	Какао с молоком	200	17,20
0,4	0	11,3	192	Фрукты	100	38,60
1,47	0,14	8,85	42,54	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,00
						76,40
				Завтрак с 11 - 18 лет	выход	стоимость
6,9	9,4	33,8	246,6	Каша манная молочная жидкая	236	21,60
3,6	3,6	22,8	135	Какао с молоком	200	17,20
0,4	0	11,3	192	Яблоко	100	38,60
3,8	0,45	23,1	110,5	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,40
						80,80
				Обед с 6-10 лет.	выход	стоимость
1,92	4,56	12,56	100,8	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	210	13,10
9,16	13,53	9,44	196,14	Тефтели из говядины с соусом	100	43,10
5,52	5,29	35,33	211,09	Макароны отварные с маслом	155	10,10
0,1	0	22,5	86	Напиток апельсиновый	200	8,90
1,47	0,14	8,85	42,54	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,00
1,32	0,24	6,84	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,90
						79,10
				Обед с 11-18 лет.	выход	стоимость
2,59	6,14	17	135,69	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	280	16,70
11	16,24	11,33	235,37	Тефтели из говядины с соусом	120	55,00
8	6,14	48,8	287,31	Макароны отварные с маслом	227	13,80
0,1	0	22,5	86	Напиток апельсиновый	200	8,90
1,47	0,14	8,85	42,54	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,00
1,32	0,24	6,84	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,90
						98,30
				Полдник с 6-10 лет.	выход	стоимость
4,8	4,6	36,76	207,6	Пряники	100	
5,8	6,5	9	116	Молоко кипяченое 2,5%	200	
						0,00
					выход	стоимость
7,2	6,9	55,14	311,4	Пряники	150	
5,8	6,5	9	116	Молоко кипяченое 2,5%	200	
						0,00
						0,00

Бухгалтер: 

Ст. Повар: Борисова Г.М

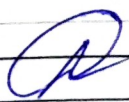
ООО "Арго"
г. Назарово

Согласовано
Утверждаю
Директор Колотий А.Ю.

Меню
на 28 ноября 2023 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
Завтрак с 6 - 10 лет						
7,2	8,23	36,6	50,47	Каша пшенная молочная жидкая с маслом	235	22,80
3,84	3,67	29,41	166,08	Кондитерское изделие(вафли)	30	8,60
1,5	1,6	15,8	81	Чай с молоком и сахаром	200	7,90
3,045	0,24	20,92	93,2	Хлеб пшеничный 1 с	40	2,70
						42,00
Завтрак с 11 - 18 лет						
					выход	стоимость
7,2	8,23	36,6	50,47	Каша пшенная молочная жидкая с маслом	258	27,50
3,84	3,67	29,41	166,08	Кондитерское изделие(вафли)	50	14,40
1,5	1,6	15,8	81	Чай с молоком и сахаром	200	7,90
3,045	0,24	20,92	93,2	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,40
						53,20
Обед с 6-10 лет.						
					выход	стоимость
0,44	0,063	1,2	7	Овощи свежие	60	9,90
1,68	4,48	5,84	70,4	Щи из свежей капусты со сметаной	210	10,10
19,7	20	31,5	387,4	Плов из курицы	180	45,20
0,2	0,1	25,4	99	Компот из свежих плодов	200	10,90
2,28	0,27	14,88	68	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,00
2,47	0,54	16,3	82,03	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,90
						80,00
Обед с 11-18 лет.						
					выход	стоимость
0,8	0,1	3,3	14	Овощи свежие	100	16,50
2,1	5,96	7,3	88	Щи из свежей капусты со сметаной	260	11,90
23,8	24,3	40,2	479	Плов из курицы	220	57,60
0,2	0,1	25,4	99	Компот из свежих плодов	200	10,90
2,28	0,27	14,88	68	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,00
2,47	0,54	16,3	82,03	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,90
						100,80
Полдник с 6-10 лет.						
					выход	стоимость
6	6,8	29,5	205	Пирожки с капустой	100	
5,8	5	8	106	Кефир 2,5%	200	
						0,00
Полдник с 11-18 лет.						
					выход	стоимость
10,2	10,6	52,1	348	Пирожки с капустой	150	
5,8	5	8	106	Кефир 2,5%	200	
						0,00

Бухгалтер:  Ст. Повар: Борисова Г.М