


ООО "Агро"
г. Назарово

Согласовано
Утверждаю
Директор Колотий А.Ю.

Меню
на 10 ноября 2023 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
Завтрак с 6 - 10 лет						
7,2	8,23	36,6	50,47	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	235	22,80
3,84	3,67	29,41	166,08	Кондитерское изделие(вафли)	30	8,80
1,5	1,6	15,8	81	Чай с молоком и сахаром	200	7,90
3,045	0,24	20,92	93,2	Хлеб пшеничный 1 с	40	2,70
						42,20
Завтрак с 11 - 18 лет						
7,2	8,23	36,6	50,47	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	258	27,50
3,84	3,67	29,41	166,08	Кондитерское изделие(вафли)	50	14,70
1,5	1,6	15,8	81	Чай с молоком и сахаром	200	7,90
3,045	0,24	20,92	93,2	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,40
						53,50
Обед с 6-10 лет.						
					выход	стоимость
0,44	0,063	1,2	7	Овощи свежие	60	12,80
1,68	4,48	5,84	70,4	Щи из свежей капусты со сметаной	210	10,00
19,7	20	31,5	387,4	Плов из курицы	180	44,90
0,2	0,1	25,4	99	Компот из свежих плодов	200	10,90
2,28	0,27	14,88	68	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,00
2,47	0,54	16,3	82,03	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,90
						82,50
Обед с 11-18 лет.						
					выход	стоимость
0,8	0,1	3,3	14	Овощи свежие	100	21,40
2,1	5,96	7,3	88	Щи из свежей капусты со сметаной	260	11,80
23,8	24,3	40,2	479	Плов из курицы	220	57,20
0,2	0,1	25,4	99	Компот из свежих плодов	200	10,90
2,28	0,27	14,88	68	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,00
2,47	0,54	16,3	82,03	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,90
						105,20
Полдник с 6-10 лет.						
					выход	стоимость
6	6,8	29,5	205	Пирожки с капустой	100	
5,8	5	8	106	Кефир 2,5%	200	
						0,00
					выход	стоимость
10,2	10,6	52,1	348	Пирожки с капустой	150	
5,8	5	8	106	Кефир 2,5%	200	
						0,00

Бухгалтер:  Ст. Повар: Борисова Г.М

ООО "Агро"
г. Назарово

Согласовано
Утверждаю
Директор Колотий А.Ю

Меню
на 13 ноября 2023 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
Завтрак с 6 - 10 лет						
9,7	5,9	57,3	322	Запеканка рисовая с творогом и повидлом	225	42,10
0,07	7,8	0,1	70,9	Масло порции	10	10,40
3,45	2,8	25,9	143,2	Кофейный напиток на молоке	200	13,70
3,8	0,45	23,1	110,5	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,40
0,66	0,12	3,42	17,4	Хлеб ржано- пшеничный	15	1,00
						70,60
Завтрак с 11 - 18 лет						
11,2	6,8	67,2	375	Запеканка рисовая с творогом и повидлом	255	47,30
0,07	7,8	0,1	70,9	Масло порции	10	10,40
3,45	2,8	25,9	143,2	Кофейный напиток на молоке	200	13,70
3,8	0,45	23,1	110,5	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,40
1,7	0,16	10,3	49,6	Хлеб ржано- пшеничный	35	2,30
						77,10
Обед с 6-10 лет.						
0,44	0,063	1,2	7	Овощи свежие(соленые)	60	12,80
1,8	1,73	12,87	75,33	Суп картофельный с крупой	200	9,00
18,68	22,41	11,52	321,3	Котлеты рубленые из птицы под соусом	90	37,90
3,07	4,95	20,17	139,5	Пюре картофельное	150	17,10
0,6	0,3	27	111	Напиток из плодов шиповника	200	11,90
0,73	0,07	4,42	21,27	Хлеб пшеничный 1 с	15	1,00
2,47	0,54	16,3	82,03	Хлеб ржано-пшеничный	45	2,90
						92,60
Обед с 11-18 лет.						
0,8	0,1	3,3	14	Овощи свежие(соленые)	100	21,40
2,7	2,6	19,3	113	Суп картофельный с крупой	250	11,20
20,2	24,9	12,8	357	Котлеты рубленые из птицы под соусом	100	41,30
3,69	5,94	24,1	167,4	Пюре картофельное	180	20,50
0,6	0,3	27	111	Напиток из плодов шиповника	200	11,90
0,73	0,07	4,42	21,27	Хлеб пшеничный 1 с	15	1,00
2,47	0,54	16,3	82,03	Хлеб ржано-пшеничный	45	2,90
						110,20
Полдник с 6-10 лет.						
4,5	5,1	22,13	153,75	Пирожки с капустой	75	
0,1	0	22,5	86	Напиток апельсиновый	200	
0,94	0,12	9,35	47	Фрукты (яблоко)	100	
						0,00
Полдник с 11-18 лет.						
4,5	5,1	22,13	153,75	Пирожки с капустой	75	
0,1	0	22,5	86	Напиток апельсиновый	200	
0,94	0,12	9,35	47	Фрукты (яблоко)	100	
						0,00

Бухгалтер

Ст. повар

Борисова Г.М