

ООО "Агро"
г. Назарово

Согласовано

Утверждаю

Директор Колотий А.Ю

Меню
09 ноября 2023 г

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
Завтрак с 6 - 10 лет						
6.3	7.16	31.8	217.8	Каша манная молочная жидкая	205	18,00
3.6	3.6	22.8	135	Какао с молоком	200	18,00
0.4	0	11.3	192	Фрукты	100	27,00
1.47	0.14	8.85	42.54	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,00
						65,00
Завтрак с 11 - 18 лет						
6.9	9.4	33.8	246.5	Каша манная молочная жидкая	236	21,00
3.6	3.6	22.8	135	Какао с молоком	200	18,00
0.4	0	11.3	192	Яблоко	100	27,00
3.6	0.45	23.1	110.5	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,40
						69,40
Обед с 6 - 10 лет.						
					выход	стоимость
1.32	4.56	12.56	100.8	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	210	13,10
9.16	13.53	9.44	196.14	Тефтели из говядины с соусом	100	43,10
5.52	5.25	35.33	211.09	Макароны отварные с маслом	155	9,10
0.1		22.5	86	Напиток апельсиновый	200	9,90
1.47	0.14	8.85	42.54	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,00
1.32	0.24	6.84	34.8	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,90
						79,10
Обед с 11-18 лет.						
					выход	стоимость
2.59	6.14	17	135.59	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	280	16,70
11	19.24	11.33	235.37	Тефтели из говядины с соусом	120	55,00
8	6.14	48.8	287.31	Макароны отварные с маслом	227	13,00
0.1	0	22.5	86	Напиток апельсиновый	200	9,90
1.47	0.14	8.85	42.54	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,00
1.32	0.24	6.84	34.8	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,90
						98,50
Полдник с 6 - 10 лет.						
					выход	стоимость
4.8	4.6	36.76	207.6	Пряники	100	19,80
5.8	6.5	9	116	Молоко кипяченое 2,5%	200	18,80
						38,60
Полдник с 11-18 лет.						
					выход	стоимость
7.2	6.9	55.14	311.4	Пряники	150	29,70
5.8	6.5	9	116	Молоко кипяченое 2,5%	200	18,80
						48,50
						48,50

Бухгалтер



Ст. Повар:

Борисова Г.М.

48,50