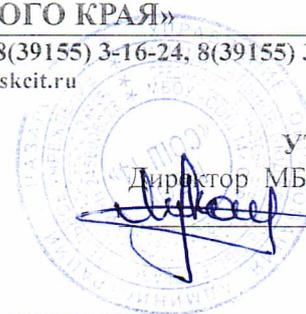


**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №14
Г. НАЗАРОВО КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ»**

662200 Красноярский край г. Назарово ул. Кузнечная, 8 тел.: 8(39155) 3-16-24, 8(39155) 3-05-08; e-mail:
mou14@nazarovo.krskcit.ru



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ14»
Колотий А.Ю.

**План работы школы по формированию
навыков и культуры правильного питания
на 2024-2025 учебный год
МБОУ «СОШ № 14»**

Цель: формирование культуры здорового питания всех участников образовательного процесса.

Задачи:

1. Способствовать формированию ответственного отношения обучающихся к своему здоровью;
2. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания;
3. Систематизировать работу членов педагогического коллектива по формированию культуры здорового питания.

Прогнозируемый результат: стабильный охват горячим питанием учащихся (не менее 85%), улучшение состояния здоровья детей по заболеваемости ЖКТ, обеспечение благоприятных условий для организации учебно-воспитательного процесса.

№	Наименование мероприятий	Срок выполнения	Участники	Ответственный
1.	Единый классный час «Правильное питание – это здоровье и красота. Соблюдай режим питания!»	сентябрь	1-11кл.	
2.	Родительские собрания : «Проблема современного питания школьников». «Правильное питание – здоровый ребенок».	сентябрь февраль	родители	
3.	Размещение информации на школьном сайте	в течение года		
4.	Лекторий школьной медсестры «Витамины в осенне-зимний период»	сентябрь	1-5 кл	
5.	Анкетирование по вопросам удовлетворённости родителей качеством школьного питания	октябрь	1-11кл.	
6.	Месячник здоровья «В здоровом теле - здоровый дух»: ■ Мастерские ■ Тренинги ■ Деловые игры ■ Беседы ■ Рекламные акции Мероприятия по классам	ноябрь	1-11кл.	
7.	Оформление уголка здоровья 1.Первые шаги здорового питания:	Ноябрь декабрь	1-11 кл., родители,	

	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Под защитой витаминов. ▪ Азбука пользы. ▪ Добро пожаловать к завтраку. ▪ Еда для вундеркиндов <p>2.Едим правильно 3.Секреты здорового питания</p>		педагоги	
8.	Реализация программы «Разговор о правильном питании»	в течение года	4 классы	
9.	Тематические классные часы о правильном питании: «Твое здоровье и питание» «Современная молодежная мода и здоровье» «Твое здоровье и гигиена» «В жизни надо попробовать все?» «Профилактика гриппа» «Методы укрепления здоровья» «Путешествие в страну здоровья»	Ноябрь декабрь февраль март апрель май май	1-11кл.	
10.	Организация конкурса рисунков и плакатов по оформлению обеденного зала	декабрь	1-8 классы	
11.	Лекторий фельдшера «Кушай правильно!»	Февраль	1-11 кл.	
12.	День русской кухни (масленица)	Март	1-11 кл	
13.	Пропаганда здорового питания через уроки ОБЖ (8-11), технологии (5-7), биологии (6-11),	в течение года	1-11кл.	
14.	Мониторинг, тестирование по вопросам организации питания, работы столовой, качества приготовления пищи, вкусовых пристрастий	октябрь, март	1-11кл.	
15.	Организация выставок литературы: «Правильное питание – основа здоровья», «Питаемся полезно», «Что нужно есть»	декабрь апрель	1-11кл.	
16.	Лекторий медицинского работника «Ты и твоё здоровье»	апрель	1-11 кл.	
17.	Проведение мониторинга «Правильно ли питаются наши дети?»	май	1-11кл.	
18.	Организация дежурства	В течение учебного года	Пед. коллектив	
19.	Отчёт классных руководителей об охвате горячим питанием в классе	ежемесячно	1-11кл.	
20.	Родительские лектории «Рациональное питание школьников», «Режим дня», «Как сберечь здоровье школьника» «Контроль массы тела ребенка и способы её реализации», «Профилактика простудных заболеваний»	ежемесячно	1-4 кл	

21.	Конкурс рисунков «Небезопасная еда», «Здоровая еда – полезна всегда»	июнь	1-4 кл.	
22.	Библиотечный час «Секреты здорового питания»	июнь	1-4 кл.	
23.	Индивидуальное консультирование по вопросам организации питания в столовой	в течение года	Кл. руков. 1-11 кл.	