

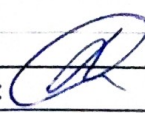
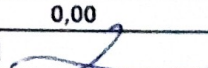
ООО "Арго"  
г. Назарово

Согласовано  
Утверждаю  
Директор Колотий А.Ю

**Меню**  
**на 06 декабря 2023 г.**

Цены указаны без учета накладных расходов\*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
				<b>Завтрак с 6 - 10 лет</b>		
8	9,67	33,74	254,8	Каша молочная "Геркулесовая" жидкая с маслом	236	23,00
3,48	4,43	0	54,6	Сыр порции	15	15,80
0,07	7,8	0,1	70,9	Масло порции	10	10,80
0,2	0	14	56	Чай с сахаром	200	3,50
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб пшеничный 1 с	40	2,70
						<b>55,80</b>
				<b>Завтрак с 11 - 18 лет</b>		
8,69	10,51	36,67	276,96	Каша молочная "Геркулесовая" жидкая с маслом	258	26,60
3,48	4,43	0	54,6	Сыр порции	15	15,80
0,07	7,8	0,1	70,9	Масло порции	10	10,80
0,2	0	14	56	Чай с сахаром	200	3,50
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб пшеничный 1 с	40	2,70
1,32	0,24	6,84	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,90
						<b>61,30</b>
				<b>Обед с 6-10 лет.</b>		
					выход	стоимость
0,44	0,063	1,2	7	Овощи свежие(соленые)	60	9,90
5,36	3,36	15,6	115,2	Суп картофельный с бобовыми	200	10,50
15,25	9,42	32,17	274,81	Плов из курицы	180	45,20
0	0	10	119	Кисель плодово-ягодный	200	11,30
2,28	0,27	14,88	68	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,00
2,47	0,54	16,3	82,03	Хлеб ржано-пшеничный	45	2,90
						<b>81,80</b>
				<b>Обед с 11-18 лет.</b>		
					выход	стоимость
0,8	0,1	3,3	14	Овощи свежие(соленые)	100	16,50
8,1	5	23,4	172	Суп картофельный с бобовыми	250	13,20
16,95	10,47	35,73	305	Плов из курицы	200	55,00
0	0	10	119	Кисель плодово-ягодный	200	11,30
2,28	0,27	14,88	68	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,00
2,47	0,54	16,3	82,03	Хлеб ржано-пшеничный	45	2,90
						<b>100,90</b>
				<b>Полдник с 6-10 лет.</b>		
					выход	стоимость
6	6,8	29,5	205	Пирожки с капустой	100	
1,1	0,2	24,4	102	Сок фруктовый	200	
						<b>0,00</b>
					выход	стоимость
10,2	10,6	52,1	348	Пирожки с капустой	150	
1,1	0,2	24,4	102	Сок фруктовый	200	
						<b>0,00</b>

Бухгалтер:  Ст. Повар: Борисова Г.М. 

ООО "Агро"  
г. Назарово

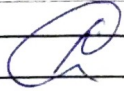
Согласовано  
Утверждаю  
Директор Колотий А.Ю

## Меню

На 07 декабря 2023 г.

Цены указаны без учета накладных расходов\*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость	
<b>Завтрак с 6 - 10 лет</b>							
10,3	16,8	34,8	335	Макароны запеченные с сыром	208	34,70	
4,34	12,67	46,13	315	Печенье	70	13,50	
3,6	3,6	22,8	135	Какао с молоком	200	17,20	
2,28	0,27	14,88	68	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,00	
						<b>67,40</b>	
						выход	стоимость
11,38	18,5	38,48	370,4	Макароны запеченные с сыром	230	39,50	
4,96	14,48	52,72	360	Печенье	80	15,40	
3,6	3,6	22,8	135	Какао с молоком	200	17,20	
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб пшеничный 1 с	40	2,70	
						<b>74,80</b>	
<b>Обед с 6-10 лет.</b>							
						выход	стоимость
1,92	4,56	12,56	100,8	Рассольник "Ленинградский"со сметаной	210	13,60	
13,7	13,4	2,8	187	Гуляш	100	67,90	
4,2	4,4	26,9	167,3	Каша перловая рассыпчатая с маслом рассыпча	150	10,90	
0,1	0	22,5	86	Напиток апельсиновый	200	8,60	
2,28	0,27	14,88	68	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,00	
2,47	0,54	16,3	82,03	Хлеб ржано-пшеничный	45	2,90	
						<b>105,90</b>	
<b>Обед с 11-18 лет.</b>							
						выход	стоимость
2,4	5,7	15,7	126	Рассольник "Ленинградский"со сметаной	260	16,30	
13,7	13,4	2,8	187	Гуляш	100	67,90	
5,6	5,9	36,9	223	Каша перловая рассыпчатая с маслом рассыпча	200	13,40	
0,1	0	22,5	86	Напиток апельсиновый	200	8,60	
2,28	0,27	14,88	68	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,00	
2,47	0,54	16,3	82,03	Хлеб ржано-пшеничный	45	2,90	
						<b>111,10</b>	
<b>Полдник с 6-10 лет.</b>							
						выход	стоимость
3,75	6,6	30,45	197	Булочка домашняя	50		
0,2	0	14	56	Чай с сахаром	200		
				Фрукты(яблоко)			
0,04	0,4	9,8	47			<b>0,00</b>	
<b>Полдник с 11-18 лет.</b>							
						выход	стоимость
3,75	6,6	30,45	197	Булочка домашняя	50		
0,2	0	14	56	Чай с сахаром	200		
				Фрукты(яблоко)			
0,04	0,4	9,8	47			<b>0,00</b>	

Бухгалтер:  Ст. Повар: Борисова Г.М