

ООО "Арго"  
г. Назарово

Согласовано  
Утверждаю  
Директор Колотий А.Ю.

**Меню**  
на 01 декабря 2023 г.

Цены указаны без учета накладных расходов\*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
<b>Завтрак с 6 - 10 лет</b>						
6,55	8,33	35,09	241,1	Каша молочная "Дружба" с маслом	205	22,70
2,32	2,66	0	35,83	Сыр порции	10	10,50
0,2	0,1	13,9	55	Чай с лимоном и сахаром	207	6,30
3,84	3,67	29,41	166,1	Печенье	80	9,70
2,28	0,27	14,88	68	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,00
						<b>51,20</b>
<b>Завтрак с 11 - 18 лет</b>						
8,14	10,36	43,65	299,9	Каша молочная "Дружба" с маслом	255	28,80
2,32	2,66	0	35,83	Сыр порции	10	10,50
0,2	0,1	13,9	55	Чай с лимоном и сахаром	207	6,30
3,84	3,67	29,41	166,1	Печенье	80	9,70
2,28	0,27	14,88	68	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,00
						<b>57,30</b>
<b>Обед с 6-10 лет.</b>						
					выход	стоимость
1,52	4,4	9,6	84	Борщ с капустой и картофелем со сметан	210	11,90
16,93	16,8	33,53	355,3	Плов с мясом говядины	200	58,20
2,4	0,1	41,4	119	Компот из сухофруктов с витамином С	200	8,50
3,01	0,34	19,3	89,27	Хлеб пшеничный 1 с	45	3,00
2,47	0,54	16,3	82,03	Хлеб ржано-пшеничный	45	2,90
						<b>84,50</b>
<b>Обед с 11-18 лет.</b>						
					выход	стоимость
1,9	5,5	12	105	Борщ с капустой и картофелем со сметан	260	14,20
16,2	18,9	44,7	425	Плов с мясом говядины	250	75,70
2,4	0,1	41,4	119	Компот из сухофруктов с витамином С	200	8,50
3,01	0,34	19,3	89,27	Хлеб пшеничный 1 с	45	3,00
2,47	0,54	16,3	82,03	Хлеб ржано-пшеничный	45	2,90
						<b>104,30</b>
<b>Полдник с 6-10 лет.</b>						
					выход	стоимость
6,5	4	35,9	208	Пирожки с картошкой	100	
0	0	10	119	Кисель плодово-ягодный	200	
						<b>0,00</b>
					выход	стоимость
9,75	6	53,85	312	Пирожки с картошкой	150	
0	0	10	119	Кисель плодово-ягодный	200	
						<b>0,00</b>

Бухгалтер:

Ст. Повар:

Борисова Г.М


ООО "Арго"  
г. Назарово

Согласовано  
Утверждаю  
Директор Жолотий А.Ю

**Меню**  
**на 04 декабря 2023 г.**

Цены указаны без учета накладных расходов\*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
				<b>Завтрак с 6 - 10 лет</b>		
5,04	8,17	30,26	214,78	Каша рисовая молочная жидкая	200	22,20
2,88	2,75	22,06	124,6	Кондитерское изделие(печенье)	60	11,60
3,45	2,8	25,9	143,2	Кофейный напиток на молоке	200	13,70
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб пшеничный 1 с	40	2,70
						<b>50,20</b>
				<b>Завтрак с 11 - 18 лет</b>	выход	стоимость
6,3	10,2	37,9	269	Каша рисовая молочная жидкая	258	29,70
2,88	2,75	22,06	124,6	Кондитерское изделие(печенье)	60	11,60
3,45	2,8	25,9	143,2	Кофейный напиток на молоке	200	13,70
3,8	0,45	23,1	110,5	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,40
						<b>58,40</b>
				<b>Обед с 6-10 лет.</b>	выход	стоимость
1,92	4,56	12,56	100,8	Рассольник "Ленинградский"со сметаной	210	13,60
17,1	17,4	18,3	299	Жаркое по домашнему	200	55,80
0,2	0,1	25,4	99	Компот из свежих плодов с витамином С	200	10,90
3,8	0,45	23,1	110,5	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,40
2,47	0,54	16,3	82,03	Хлеб ржано-пшеничный	45	2,90
						<b>86,60</b>
				<b>Обед с 11-18 лет.</b>	выход	стоимость
2,4	5,7	15,7	126	Рассольник "Ленинградский"со сметаной	260	16,30
17,1	17,4	18,3	299	Жаркое по домашнему	250	72,70
0,2	0,1	25,4	99	Компот из свежих плодов с витамином С	200	10,90
3,8	0,45	23,1	110,5	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,40
2,47	0,54	16,3	82,03	Хлеб ржано-пшеничный	45	2,90
						<b>106,20</b>
				<b>Полдник с 6-10 лет.</b>	выход	стоимость
1,8	6	24	156	Вафли мягкие	40	
0,06	0,5	10	50	Фрукты (яблоко)	178	
1,5	1,6	15,8	81	Чай с молоком и сахаром	200	
						<b>0,00</b>
					выход	стоимость
1,8	6	24	156	Вафли мягкие	40	
0,06	0,5	10	50	Фрукты (яблоко)	178	
1,5	1,6	15,8	81	Чай с молоком и сахаром	200	
						<b>0,00</b>

Бухгалтер:  Ст. Повар: Борисова Г.М

ООО "Агро"  
г. Назарово

Согласовано  
Утверждаю  
Директор Колотий А.Ю

**Меню**  
**на 05 декабря 2023 г.**

Цены указаны без учета накладных расходов\*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
				<b>Завтрак с 6 - 10 лет</b>		
8,4	10,3	38,8	282	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	235	22,80
0,2	0,1	13,9	55	Чай с лимоном и сахаром	200	6,40
0,97	2,45	15,63	136	Вафли	25	7,20
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб пшеничный 1 с	40	2,70
						<b>39,10</b>
				<b>Завтрак с 11 - 18 лет</b>		
9,1	11,2	42,1	307	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	258	27,50
0,2	0,1	13,9	55	Чай с лимоном и сахаром	200	6,40
0,97	2,45	15,63	136	Вафли	25	7,20
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,40
						<b>44,50</b>
				<b>Обед с 6-10 лет.</b>		
					выход	стоимость
1,52	4,4	9,6	84	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	210	11,90
13,41	10,26	11,61	194	Котлеты рыбные	90	36,90
7,12	5,77	28,65	198	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	13,60
2,4	0,1	41,4	119	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	8,50
1,47	0,14	8,85	42,5	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,00
1,32	0,24	6,84	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,90
						<b>74,80</b>
				<b>Обед с 11-18 лет.</b>		
					выход	стоимость
1,9	5,5	12	105	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260	14,20
14,9	11,4	12,9	215	Котлеты рыбные	100	41,90
9,5	7,7	38,2	264	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	18,90
2,4	0,1	41,4	119	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	8,50
2,28	0,27	14,88	68	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,00
2,47	0,54	16,3	82	Хлеб ржано-пшеничный	45	2,90
						<b>88,40</b>
				<b>Полдник с 6-10 лет.</b>		
					выход	стоимость
4,8	4,6	36,76	208	Пряники	100	
0,2	0	14	56	Чай с сахаром	200	
						<b>0,00</b>
					выход	стоимость
7,2	6,9	55,14	311	Пряники	150	
0,2	0	14	56	Чай с сахаром	200	
						<b>0,00</b>

Бухгалтер:

Ст Повар:

Борисова Г.М