ООО "Арго"
г. Назарово

Согласовано
Утверждаю
Директор Колотий А.Ю

Меню

на 17 января 2024 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	Ккал.	Завтрак с 6 - 10 лет	выход	стоимость
10,44	8,12	52,4	322,7	Каша гречневая вязкая с маслом	210	18,50
1,6	1,6	17,3	87	Чай с молоком	200	8,60
0,32	0,32	7,9	41,3	Фрукты	100	20,00
1,98	0,25	12,1	58,8	Хлеб пшеничный 1 с	25	1,80
						48,90
				Завтрак с 11 - 18лет	выход	стоимость
10,44	8,12	52,4	322,7	Каша гречневая вязкая с маслом	210	18,50
1,6	1,6	17,3	87	Чай с молоком	200	8,60
0,32	0,32	7,9	41,3	Фрукты	100	20,00
3,95	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,60
						50,70
				Обед с 6-10 лет.	выход	стоимость
1,93	4,6	12,68	101,8	Рассольник "Ленинградский" со сметано	210	13,50
13,31	11,28	12,34	204,8	Биточки из говядины с соусом	100	55,30
3,1	5	16,3	139,5	Пюре картофельное	150	19,10
0,2	0,1	25,4	99	Компот из свежих плодов с вит.С	200	10,60
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,60
1,54	0,28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,40
						103,50
				Обед с 11-18 лет.	выход	стоимость
2,4	5,7	15,7	126	Рассольник "Ленинградский" со сметано	260	16,20
14,5	12	12,8	218	Биточки из говядины с соусом	110	57,20
4,1	6,6	26,9	186	Пюре картофельное	200	25,50
0,2	0,1	25,4	99	Компот из свежих плодов с вит.С	200	10,60
3,16	0,4	19,3	94	Хлеб пшеничный 1 с	40	2,90
1,93	0,035	9,43	50,3	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,70
						114,10
				Полдник с 6-10 лет.	выход	стоимость
0,6	2,4	8,8	58,9	Кондитерское изделие	40	25,00
4,4	3,1	27,9	159	Плюшка новомосковская	60	6,30
0,2	0	14	56	Чай с сахаром	200	3,50
						34,80
				Полдник 11-18 лет	выход	стоимость
0,2	0	40	162	Кондитерское изделие	50	35,00
6,6	4,7	41,9	238	Плюшка новомосковская	90	9,40
0,2	0	14	56	Чай с сахаром	200	3,50
						47,90

Бухгалтер — **Ст.повар** — Борисова Г.М

Scanned with AnyScanner