

ООО "Агро"
г. Назарово

Согласовано

Утверждаю

Директор Колотий А. Ю.

Меню

на 10 января 2024 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
Завтрак с 6 - 10 лет						
6,2	8,6	32,4	232	Каша молочная "Дружба" с маслом	206	26,30
0,2	0	15	58	Чай с сахаром	200	3,50
4,1	4,1	0	52,5	Сыр порции	15	15,80
2,37	0,3	14,5	70,5	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,60
1,54	0,28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,80
						52,00
Завтрак с 11 - 18 лет						
7,7	10,7	40,5	290	Каша молочная "Дружба" с маслом	258	31,60
0,2	0	15	58	Чай с сахаром	200	3,50
4,1	4,1	0	52,5	Сыр порции	15	15,80
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,60
1,54	0,28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,10
						56,60
Обед с 6-10 лет.						
2,06	4,52	10,3	91,1	Суп из овощей со сметаной	210	12,10
13,31	11,28	12,34	204,8	Котлета из говядины с соусом	100	55,30
3,15	6,75	21,9	163,5	Пюре картофельное	150	18,60
0,6	0,3	27	111	Напиток из плодов шиповника	200	11,60
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,60
						101,20
Обед с 11-18 лет.						
2,5	5,4	12,08	113,4	Суп из овощей со сметаной	260	14,40
14,02	13,92	17	252,8	Котлета из говядины с соусом	110	57,20
4,2	9	29,2	218	Пюре картофельное	200	24,80
0,6	0,3	27	111	Напиток из плодов шиповника	200	11,60
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,60
						111,60
Полдник с 6-10 лет.						
6,4	5,9	36	225	Шанежка наливная	100	
0,7	0,1	24	96	Сок фруктовый	200	
						0,00
6,4	5,9	36	225	Шанежка наливная	100	
2,1	5,5	10,2	99,8	Кондитерское изделие	50	
0,7	0,1	24	96	Сок фруктовый	200	
						0,00

Бухгалтер:

Ст. Повар:

Борисова Г.М

ООО "Арго"
г. Назарово

Согласовано
Утверждаю
Директор Колотий А.Ю

Меню
на 09 января 2024 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
Завтрак с 6 - 10 лет						
11,78	13,59	4,82	187,4	Омлет натуральный с маслом	150	54,90
1,6	1,6	17,3	87	Чай с молоком	200	8,60
0,26	0,17	13,82	72	Фрукты	100	25,00
3,95	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,60
						92,10
Завтрак с 11 - 18 лет						
15,75	22,52	6,5	287,3	Омлет натуральный с маслом	205	71,30
1,6	1,6	17,3	87	Чай с молоком	200	8,60
0,26	0,17	13,82	72	Фрукты	100	25,00
3,95	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,60
						108,50
Обед с 6-10 лет.						
0,6	0,1	2,1	7,2	Овощи свежие(соленые)	60	13,7
2,4	3,65	16,08	108	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	13,50
14,1	6,3	4,4	131,3	Курица тушеная с морковью	100	43,40
5,1	9,15	34,2	244,5	Макароны отванные с маслом	150	10,20
0,6	0,1	31,4	124	Компот из сухофруктов с витамином С	200	8,50
1,58	0,2	9,66	47	Хлеб пшеничный 1 с	20	1,40
1,54	0,28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,40
						92,10
Обед с 11-18 лет.						
1	0,2	3,5	12	Овощи свежие(соленые)	100	20,20
3	4,5	20,1	135	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	16,20
14,1	6,3	4,4	131,3	Курица тушеная с морковью	100	43,40
6,8	12,2	45,6	326	Макароны отванные с маслом	200	14,00
0,6	0,1	31,4	124	Компот из сухофруктов с витамином С	200	8,50
1,19	0,15	7,25	35,3	Хлеб пшеничный 1 с	15	1,10
1,16	0,21	5,66	30,2	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,00
						104,40
Полдник с 6-10 лет.						
0,6	2,4	8,8	58,9	Кондитерское изделие	25	
0,3		15,2	60	Чай с лимоном и сахаром	200	
5,3	8,8	40,1	261	Булочка домашняя	75	
						0,00
Полдник с 11-18 лет.						
1,2	4,8	17,6	117,8	Кондитерское изделие	50	
0,3		15,2	60	Чай с лимоном и сахаром	200	
7	11,8	53,4	348	Булочка домашняя	100	
						0,00

Бухгалтер

Ст.повар

Борисова Г.М