

ООО "Арго"
г. Назарово

Согласовано
Утверждаю
Директор Колотий А. Ю.

Меню

на 21 февраля 2024 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	ккал.		выход	стоимость
Завтрак с 6 - 10 лет						
6,2	8,6	32,4	232	Каша молочная "Дружба" с маслом	206	26,80
0,2	0	15	58	Чай с сахаром	200	3,20
4,1	4,1	0	52,5	Сыр порции	15	15,80
2,37	0,3	14,5	70,5	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,60
1,54	0,28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,10
						51,50
Завтрак с 11 - 18 лет						
7,7	10,7	40,5	290	Каша молочная "Дружба" с маслом	258	32,30
0,2	0	15	58	Чай с сахаром	200	3,20
4,1	4,1	0	52,5	Сыр порции	15	15,80
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,60
1,54	0,28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,10
						57,00
Обед с 6-10 лет.						
					выход	стоимость
2,06	4,52	10,3	91,1	Суп из овощей со сметаной	210	12,10
13,31	11,28	12,34	204,8	Котлета из говядины с соусом	100	55,20
3,15	6,75	21,9	163,5	Пюре картофельное	150	19,10
0,6	0,3	27	111	Напиток из плодов шиповника	200	11,30
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,60
						101,30
Обед с 11-18 лет.						
					выход	стоимость
2,5	5,4	12,08	113,4	Суп из овощей со сметаной	260	14,40
14,02	13,92	17	252,8	Котлета из говядины с соусом	110	57,40
4,2	9	29,2	218	Пюре картофельное	200	25,50
0,6	0,3	27	111	Напиток из плодов шиповника	200	11,30
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,60
						112,20
Полдник с 6-10 лет.						
					выход	стоимость
6,4	5,9	36	225	Шанежка наливная	100	
0,7	0,1	24	96	Сок фруктовый	200	
						0,00
					выход	стоимость
6,4	5,9	36	225	Шанежка наливная	100	
2,1	5,5	10,2	99,8	Кондитерское изделие	50	
0,7	0,1	24	96	Сок фруктовый	200	
						0,00

Бухгалтер:



Ст. Повар:

Борисова Г.М

ООО "Арго"
г. Назарово

Согласовано
Утверждаю
Директор Колотий А. Ю.

Меню
на 22 февраля 2024 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
Завтрак с 6 - 10 лет						
5,5	5,5	19,9	151	Суп молочный с макаронными изделиям	250	24,60
3,6	3,6	22,8	135	Какао с молоком	200	20,70
2,37	0,3	14,5	70,5	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,20
0,1	7,3	0,1	66,1	Масло сливочное	10	12,00
4,1	4,1	0	52,5	Сыр порции	15	15,80
						75,30
Завтрак с 11 - 18 лет						
5,5	5,5	19,9	151	Суп молочный с макаронными изделиям	250	24,60
3,6	3,6	22,8	135	Какао с молоком	200	20,70
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,60
1,93	0,035	9,43	50,3	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,70
0,1	7,3	0,1	66,1	Масло сливочное	10	12,00
4,1	4,1	0	52,5	Сыр порции	15	15,80
						78,40
Обед с 6-10 лет.						
					выход	стоимость
0,6	0,1	2,1	7,2	Овощи свежие (соленые)	60	13,00
2,2	6,16	11,28	110,6	Борщ с капустой и картофелем со сметан	210	12,70
16,2	15,8	36,2	358	Плов из курицы	200	55,10
0,1	0	22,5	86	Напиток апельсиновый	200	8,60
3,16	0,4	19,3	94	Хлеб пшеничный 1 с	40	2,90
1,93	0,035	9,43	50,3	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,70
						94,00
Обед с 11-18 лет.						
					выход	стоимость
1	0,2	3,5	12	Овощи свежие (соленые)	100	20,20
2,6	7,2	13,9	129,8	Борщ с капустой и картофелем со сметан	260	15,20
20,25	19,75	45,25	447,5	Плов из курицы	250	68,90
0,1	0	22,5	86	Напиток апельсиновый	200	8,60
1,98	0,25	12,1	58,8	Хлеб пшеничный 1 с	25	1,80
2,7	0,49	13,2	70,4	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,40
						117,10
Полдник с 6-10 лет.						
					выход	стоимость
4,7	2,3	43,5	213	Пирог с повидлом	80	
0,4	2,45	6,5	49,8	Кондитерское изделие	20	
0,2	0	15	58	Чай с сахаром	200	
						0,00
					выход	стоимость
4,7	2,3	43,5	213	Пирог с повидлом	100	
0,4	2,45	6,5	49,8	Кондитерское изделие	50	
0,2	0	15	58	Чай с сахаром	200	
						0,00

Бухгалтер:

Ст. Повар:

Борисова Г.М