


ООО "Арго"
г. Назарово

Согласовано
Утверждаю
Директор Колотий А. Ю.

Меню
на 18 сентября 2024 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
Завтрак с 6 - 11 лет						
6,2	8,6	32,4	232	Каша молочная "Дружба" с маслом	206	27,60
0,2	0	15	58	Чай с сахаром	200	4,00
4,1	4,1	0	52,5	Сыр порции	15	17,40
2,37	0,3	14,5	70,5	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,70
1,54	0,28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,20
						54,90
Завтрак с 12 - 18 лет						
7,7	10,7	40,5	290	Каша молочная "Дружба" с маслом	258	33,60
0,2	0	15	58	Чай с сахаром	200	4,00
4,1	4,1	0	52,5	Сыр порции	15	17,40
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,70
1,54	0,28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,20
						60,90
Обед с 6-11 лет.						
					выход	стоимость
2,06	4,52	10,3	91,1	Суп из овощей со сметаной	210	14,50
13,31	11,28	12,34	204,8	Котлета из говядины с соусом	100	42,50
3,15	6,75	21,9	163,5	Пюре картофельное	150	24,20
0,6	0,3	27	111	Напиток из плодов шиповника	200	10,70
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,70
						95,60
Обед с 12-18 лет.						
					выход	стоимость
2,5	5,4	12,08	113,4	Суп из овощей со сметаной	260	17,30
14,02	13,92	17	252,8	Котлета из говядины с соусом	110	44,50
4,2	9	29,2	218	Пюре картофельное	200	32,20
0,6	0,3	27	111	Напиток из плодов шиповника	200	10,70
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,70
						108,40
Полдник с 6-11 лет.						
					выход	стоимость
6,4	5,9	36	225	Шанежка наливная	100	16,60
0,7	0,1	24	96	Сок фруктовый	200	26,90
						43,50
Полдник с 12-18 лет.						
					выход	стоимость
6,4	5,9	36	225	Шанежка наливная	100	16,60
2,1	5,5	10,2	99,8	Кондитерское изделие	50	26,00
0,7	0,1	24	96	Сок фруктовый	200	26,90
						69,50

Бухгалтер:  Ст. Повар: В.Ф.Хафизова

ООО "Арго"
г. Назарово

Согласовано
Утверждаю
Директор Колотий А.Ю.

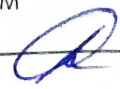
Меню

На 19 сентября 2024 года

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	ккал.		выход	стоимость
				Завтрак с 6 - 11 лет		
5,5	5,5	19,9	151	Суп молочный с макаронными изделиям	250	25,40
3,6	3,6	22,8	135	Какао с молоком	200	18,80
2,37	0,3	14,5	70,5	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,20
0,1	7,3	0,1	66,1	Масло сливочное	10	15,40
4,1	4,1	0	52,5	Сыр порции	15	17,40
						79,20
				Завтрак с 12 - 18 лет		
5,5	5,5	19,9	151	Суп молочный с макаронными изделиям	250	25,40
3,6	3,6	22,8	135	Какао с молоком	200	18,80
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,70
1,93	0,035	9,43	50,3	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,90
0,1	7,3	0,1	66,1	Масло сливочное	10	15,40
4,1	4,1	0	52,5	Сыр порции	15	17,40
						82,60
				Обед с 6-11 лет.		
0,6	0,1	2,1	7,2	Овощи свежие (соленые)	60	14,90
2,2	6,16	11,28	110,6	Борщ с капустой и картофелем со сметан	210	14,70
16,2	15,8	36,2	358	Плов из курицы	200	45,50
0,1	0	22,5	86	Напиток апельсиновый	200	9,00
3,16	0,4	19,3	94	Хлеб пшеничный 1 с	40	3,00
1,93	0,035	9,43	50,3	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,90
						89,00
				Обед с 12-18 лет.		
1	0,2	3,5	12	Овощи свежие (соленые)	100	24,80
2,6	7,2	13,9	129,8	Борщ с капустой и картофелем со сметан	260	17,60
20,25	19,75	45,25	447,5	Плов из курицы	250	58,50
0,1	0	22,5	86	Напиток апельсиновый	200	9,00
1,98	0,25	12,1	58,8	Хлеб пшеничный 1 с	25	1,90
2,7	0,49	13,2	70,4	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,60
						114,40
				Полдник с 6-11 лет.		
4,7	2,3	43,5	213	Пирог с повидлом	80	16,70
0,4	2,45	6,5	49,8	Кондитерское изделие	20	37,00
0,2	0	15	58	Чай с сахаром	200	4,00
						57,70
				Полдник с 12-18 лет.		
4,7	2,3	43,5	213	Пирог с повидлом	100	20,90
0,4	2,45	6,5	49,8	Кондитерское изделие	50	27,00
0,2	0	15	58	Чай с сахаром	200	4,00
						51,90

Бухгалтер:



Ст. Повар:

В.Ф.Хафизова