

ООО "Агро"
г. Назарово

Согласовано
Утверждаю
Директор Колотий А.Ю.

Меню
на 16 сентября 2024 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
Завтрак с 6 - 11 лет						
7,7	11,3	31,3	257	Каша молочная геркулесовая жидкая	236	27,70
0,3	0	15,2	60	Чай с лимоном и сахаром	200	6,00
0,6	2,4	8,8	58,9	Кондитерское изделие	24	10,00
3,16	0,4	19,3	94	Хлеб пшеничный 1 с	40	3,00
						46,70
Завтрак с 12 - 18 лет						
8,7	10,5	36,6	276,9	Каша молочная геркулесовая жидкая	258	32,40
3	0	15,2	60	Чай с лимоном и сахаром	200	6,00
0,6	2,4	8,8	58,9	Кондитерское изделие	42	18,00
3,16	0,4	19,3	94	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,60
						60,00
Обед с 6-11 лет.						
5,36	3,36	15,6	115,2	Суп картофельный с бобовыми	200	9,10
9,57	5,83	10,6	133	Тефтели рыбные запеченные с соусом	110	45,40
8,4	10,8	41,25	303	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,80
1,1	0,2	20,2	92	Сок фруктовый	200	26,90
2,37	0,3	14,5	70,5	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,20
1,54	0,28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50
						100,90
Обед с 12-18 лет.						
6,7	4,2	19,5	144	Суп картофельный с бобовыми	250	11,30
11,3	6,89	12,5	157	Тефтели рыбные запеченные с соусом	130	53,90
11,2	14,4	55	404	Каша гречневая рассыпчатая	200	22,00
1,1	0,2	20,2	92	Сок фруктовый	200	26,90
1,19	0,15	7,25	35,3	Хлеб пшеничный 1 с	15	1,10
1,16	0,21	5,66	30,2	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,10
						116,30
Полдник с 6-11 лет.						
6	4,9	42	229	Пирожки с яблоками	100	18,10
0,2	0	15	58	Чай с сахаром	200	4,00
						22,10
Полдник с 12-18 лет.						
9	7,4	60,4	344	Пирожки с яблоками	150	27,20
0,2	0	15	58	Чай с сахаром	200	4,00
						31,20

Бухгалтер:



Ст. Повар:

В.Ф.Хафизова

ООО "Агро"
г. Назарово

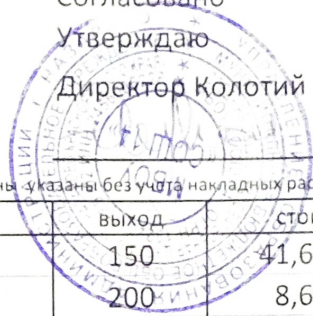
Согласовано

Утверждаю

Директор Колотий А.Ю

Меню
на 17 сентября 2024 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*



белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
Завтрак с 6 - 11 лет						
11,78	13,59	4,82	187,4	Омлет натуральный с маслом	150	41,60
1,6	1,6	17,3	87	Чай с молоком	200	8,60
0,26	0,17	13,82	72	Фрукты	100	18,00
3,95	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,70
						71,90
Завтрак с 12 - 18 лет						
15,75	22,52	6,5	287,3	Омлет натуральный с маслом	205	60,60
1,6	1,6	17,3	87	Чай с молоком	200	8,60
0,26	0,17	13,82	72	Фрукты	100	18,00
3,95	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,70
						90,90
Обед с 6-11 лет.						
0,6	0,1	2,1	7,2	Овощи свежие(соленые)	60	14,90
2,4	3,65	16,08	108	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	17,20
14,1	6,3	4,4	131,3	Курица тушеная с морковью	100	42,70
5,1	9,15	34,2	244,5	Макароны отванные с маслом	150	12,70
0,6	0,1	31,4	124	Компот из сухофруктов с витамином С	200	8,40
1,58	0,2	9,66	47	Хлеб пшеничный 1 с	20	1,50
1,54	0,28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50
						98,90
Обед с 12-18 лет.						
				Овощи свежие(соленые)	100	24,80
1	0,2	3,5	12	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	20,80
3	4,5	20,1	135	Курица тушеная с морковью	100	42,70
14,1	6,3	4,4	131,3	Макароны отванные с маслом	200	17,50
6,8	12,2	45,6	326	Компот из сухофруктов с витамином С	200	8,40
0,6	0,1	31,4	124	Хлеб пшеничный 1 с	15	1,10
1,19	0,15	7,25	35,3	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,10
1,16	0,21	5,66	30,2			116,40
Полдник с 6-11 лет.						
				Кондитерское изделие	25	32,00
0,6	2,4	8,8	58,9	Чай с лимоном и сахаром	200	6,00
0,3		15,2	60	Булочка домашняя	75	11,00
5,3	8,8	40,1	261			49,00
Полдник с 12-18 лет.						
				Кондитерское изделие	50	42,00
1,2	4,8	17,6	117,8	Чай с лимоном и сахаром	200	6,00
0,3		15,2	60	Булочка домашняя	100	15,00
7	11,8	53,4	348			63,00
				Бухгалтер	Ст.повар	В.Ф.Хафизова