

ООО "Арго"
г. Назарово



Меню на 10 сентября 2024 г.

Цены указаны без учета акцизов и налогов*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход *	стоимость
Завтрак с 6 - 11 лет						
17,74	13,58	39,26	350,2	Макароны с соусом Болоньезе	250	57,10
0,2	0	14	53	Чай с сахаром	200	4,00
3,95	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,70
						64,80
Завтрак с 12 - 18 лет						
25,5	19,56	56,53	504,3	Макароны с соусом Болоньезе	300	62,60
0,2	0	14	53	Чай с сахаром	200	4,00
3,16	0,4	19,3	94	Хлеб пшеничный 1 с	40	3,00
						69,60
Обед с 6-11 лет.						
					выход	стоимость
1,68	5,82	5,8	70,4	Ши из свежей капусты со сметаной	200	11,30
12,75	22,45	1,4	258,3	Курица тушеная в сметанном соусе	100	38,00
3,45	4,43	35,3	184,5	Рис отварной	150	19,40
0,6	0,1	31,4	124	Компот из сухофруктов с витамином С	200	8,40
2,37	0,3	14,5	70,5	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,20
2,7	0,49	13,2	70,4	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50
						80,80
Обед с 12-18 лет.						
					выход	стоимость
1,9	5,5	12	105	Ши из свежей капусты со сметаной	260	13,30
12,75	22,45	1,4	258,3	Курица тушеная в сметанном соусе	100	38,00
4,6	5,9	42,7	246	Рис отварной	180	22,80
0,6	0,1	31,4	124	Компот из сухофруктов с витамином С	200	8,40
2,77	0,35	16,9	82,3	Хлеб пшеничный 1 с	35	2,60
1,93	0,035	9,43	50,3	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,90
						87,00
Полдник с 6-11 лет.						
					выход	стоимость
6,5	4	35,9	208	Пирожки с картошкой	100	14,00
0,2	0,1	13,9	55	Чай с лимоном и сахаром	200	6,00
						20,00
Полдник с 12-18 лет.						
					выход	стоимость
9,75	6	53,85	312	Пирожки с картошкой	150	21,00
0,2	0,1	13,9	55	Чай с лимоном и сахаром	200	6,00
						27,00

Бухгалтер

М.И. Ларионова

Ст повар

Хафизова В.Ф