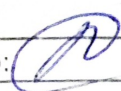
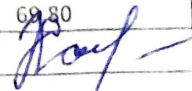


ООО "Агро"
г. Назарово

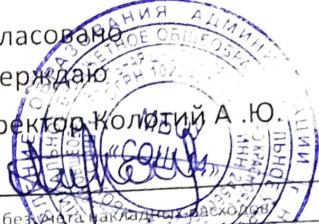


Меню
на 04 сентября 2024 г.

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
Завтрак с 6 - 11 лет						
6,2	8,6	32,4	232	Каша молочная "Дружба" с маслом	206	28,90
0,2	0	15	58	Чай с сахаром	200	3,40
4,1	4,1	0	52,5	Сыр порции	15	16,80
2,37	0,3	14,5	70,5	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,60
1,54	0,28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,10
						54,80
Завтрак с 12 - 18 лет						
7,7	10,7	40,5	290	Каша молочная "Дружба" с маслом	258	35,10
0,2	0	15	58	Чай с сахаром	200	3,40
4,1	4,1	0	52,5	Сыр порции	15	16,80
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,60
1,54	0,28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,10
						61,00
Обед с 6-11 лет.						
					выход	стоимость
2,06	4,52	10,3	91,1	Суп из овощей со сметаной	210	14,70
13,31	11,28	12,34	204,8	Котлета из говядины с соусом	100	42,50
3,15	6,75	21,9	163,5	Пюре картофельное	150	24,20
0,5	0,3	27	111	Напиток из плодов шиповника	200	10,70
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,60
						95,70
Обед с 12-18 лет.						
					выход	стоимость
2,5	5,4	12,08	113,4	Суп из овощей со сметаной	260	17,60
14,02	13,92	17	252,8	Котлета из говядины с соусом	110	44,50
4,2	9	29,2	218	Пюре картофельное	200	32,20
0,6	0,3	27	111	Напиток из плодов шиповника	200	10,70
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,60
						108,60
Полдник с 6-11 лет.						
					выход	стоимость
6,4	5,9	36	225	Шанежка наливная	100	16,60
0,7	0,1	24	96	Сок фруктовый	200	26,20
						42,80
Полдник с 12-18 лет.						
					выход	стоимость
6,4	5,9	36	225	Шанежка наливная	100	16,60
2,1	5,5	10,2	99,8	Кондитерское изделие	50	27,00
0,7	0,1	24	96	Сок фруктовый	200	26,20
						69,80

Бухгалтер:  Ст. Повар: В.Ф.Хафизова 

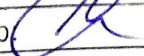
ООО "Арго"
г. Назарово

Согласовано
Утверждаю
Директор Колледи А.Ю.


Меню
На 05 сентября 2024 года

Цены указаны без учета накладных расходов

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
Завтрак с 6 - 11 лет						
					250	26,90
5,5	5,5	19,9	151	Суп молочный с макаронными изделиями	200	20,80
3,6	3,6	22,8	135	Какао с молоком	30	2,20
2,37	0,3	14,5	70,5	Хлеб пшеничный 1 с	10	15,40
0,1	7,3	0,1	66,1	Масло сливочное	15	16,80
4,1	4,1	0	52,5	Сыр порции		82,10
Завтрак с 12 - 18 лет						
					250	26,90
5,5	5,5	19,9	151	Суп молочный с макаронными изделиями	200	20,80
3,6	3,6	22,8	135	Какао с молоком	50	3,70
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	25	1,90
1,93	0,035	9,43	50,3	Хлеб ржано-пшеничный	10	15,40
0,1	7,3	0,1	66,1	Масло сливочное	15	16,80
4,1	4,1	0	52,5	Сыр порции		85,50
Обед с 6-11 лет.						
					60	14,60
0,6	0,1	2,1	7,2	Овощи свежие (соленые)	210	14,70
2,2	6,16	11,28	110,6	Борщ с капустой и картофелем со сметан	200	57,80
16,2	15,8	36,2	358	Плов из курицы	200	9,00
0,1	0	22,5	86	Напиток апельсиновый	40	3,00
3,16	0,4	19,3	94	Хлеб пшеничный 1 с	25	1,90
1,93	0,035	9,43	50,3	Хлеб ржано-пшеничный		101,00
Обед с 12-18 лет.						
					100	24,40
1	0,2	3,5	12	Овощи свежие (соленые)	260	17,60
2,6	7,2	13,9	129,8	Борщ с капустой и картофелем со сметан	250	63,80
20,25	19,75	45,25	447,5	Плов из курицы	200	9,00
0,1	0	22,5	86	Напиток апельсиновый	25	1,90
1,98	0,25	12,1	58,8	Хлеб пшеничный 1 с	35	2,60
2,7	0,49	13,2	70,4	Хлеб ржано-пшеничный		119,30
Полдник с 6-11 лет.						
					80	15,90
4,7	2,3	43,5	213	Пирог с повидлом	20	37,00
0,4	2,45	6,5	49,8	Кондитерское изделие	200	3,40
0,2	0	15	58	Чай с сахаром		56,30
Полдник с 12-18 лет.						
					100	19,80
4,7	2,3	43,5	213	Пирог с повидлом	50	25,00
0,4	2,45	6,5	49,8	Кондитерское изделие	200	3,40
0,2	0	15	58	Чай с сахаром		48,20

Бухгалтер: 

Ст. Повар:

В.Ф.Хафизова

ООО "Агро"
г. Назарово



Меню на 06 сентября 2024 г.

Цены указаны в рублях с учетом инфляции расходов*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
				Завтрак с 6 - 11 лет		
10,15	15,05	40,8	346,5	Макароны запеченные с сыром	182	33,50
2,5	1,8	20,3	103	Кофейный напиток	200	17,30
0,6	0,1	5,3	26,6	Фрукты	100	35,00
1,98	0,25	12,1	58,8	Хлеб пшеничный 1 с	25	1,90
						87,70
				Завтрак с 12 - 18 лет		
11,6	17,2	46,6	396	Макароны запеченные с сыром	210	40,10
2,5	1,8	20,3	103	Кофейный напиток	200	17,30
0,6	0,1	5,3	26,6	Фрукты	100	35,00
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,70
						96,10
				Обед с 6-11 лет.		
5,36	3,36	15,6	115,2	Суп картофельный с бобовыми	200	14,10
9,13	14,2	11,32	209,4	Тефтели из говядины с рисом	100	46,40
3,45	4,43	35,3	184,5	Рис отварной	150	19,40
0	0	30,6	118	Кисель плодово-ягодный	200	11,10
1,98	0,25	12,1	58,8	Хлеб пшеничный 1 с	25	1,90
1,93	0,35	9,43	50,3	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,90
						94,80
				Обед с 12-18 лет.		
6,7	4,2	19,5	144	Суп картофельный с бобовыми	250	17,70
11	16,94	13,58	251,2	Тефтели из говядины с рисом	120	59,20
4,6	5,9	42,7	246	Рис отварной	180	22,80
0	0	30,6	118	Кисель плодово-ягодный	200	11,10
1,98	0,25	12,1	58,8	Хлеб пшеничный 1 с	25	1,90
1,54	0,28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50
						114,20
				Полдник с 6-11 лет.		
6	6,8	29,5	205	Пирожки с капустой	100	18,00
0,7	0,2	28,8	112	Чай с лимоном и сахаром	200	6,00
						24,00
				Полдник 12-18 лет		
10,2	10,6	52,1	348	Пирожки с капустой	150	26,00
0,7	0,2	28,8	112	Чай с лимоном и сахаром	200	6,00
					20	
						32,00

Бухгалтер

Ст.повар

Хафизова В.Ф