

ООО "Арго"
г. Назарово



Меню
на 03 сентября 2024 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
Завтрак с 6 - 11 лет						
11,78	13,59	4,82	187,4	Омлет натуральный с маслом	150	50,10
1,6	1,6	17,3	87	Чай с молоком	200	9,00
0,26	0,17	13,82	72	Фрукты	100	23,00
3,95	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,60
						85,70
Завтрак с 12 - 18 лет						
15,75	22,52	6,5	287,3	Омлет натуральный с маслом	205	64,20
1,6	1,6	17,3	87	Чай с молоком	200	9,00
0,26	0,17	13,82	72	Фрукты	100	23,00
3,95	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,60
						99,80
Обед с 6-11 лет.						
0,6	0,1	2,1	7,2	Овощи свежие(соленые)	60	16,20
2,4	3,65	16,08	108	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	15,30
14,1	6,3	4,4	131,3	Курица тушеная с морковью	100	43,00
5,1	9,15	34,2	244,5	Макароны отванные с маслом	150	12,70
0,6	0,1	31,4	124	Компот из сухофруктов с витамином С	200	9,00
1,58	0,2	9,66	47	Хлеб пшеничный 1 с	20	1,40
1,54	0,28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,40
						99,00
Обед с 12-18 лет.						
1	0,2	3,5	12	Овощи свежие(соленые)	100	27,00
3	4,5	20,1	135	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	18,40
14,1	6,3	4,4	131,3	Курица тушеная с морковью	100	43,00
6,8	12,2	45,6	326	Макароны отванные с маслом	200	17,50
0,6	0,1	31,4	124	Компот из сухофруктов с витамином С	200	9,00
1,19	0,15	7,25	35,3	Хлеб пшеничный 1 с	15	1,10
1,16	0,21	5,66	30,2	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,00
						117,00
Полдник с 6-11 лет.						
0,6	2,4	8,8	58,9	Кондитерское изделие	25	23,00
0,3		15,2	60	Чай с лимоном и сахаром	200	6,10
5,3	8,8	40,1	261	Булочка домашняя	75	10,40
						39,50
Полдник с 12-18 лет.						
1,2	4,8	17,6	117,8	Кондитерское изделие	50	46,00
0,3		15,2	60	Чай с лимоном и сахаром	200	6,10
7	11,8	53,4	348	Булочка домашняя	100	13,80
						65,90
				Бухгалтер	Ст.повар	В.Ф.Хафизова