


ООО "Арго"
г. Назарово

Согласовано
Утверждаю
Директор Колотий А. Ю.

Меню
на 29 января 2024 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
Завтрак с 6 - 10 лет						
4,4	5,4	18,1	139	Суп молочный с крупой(рис)	250	19,90
0,3	0	15,2	60	Чай с молоком	200	8,60
4,1	4,1	0	67,4	Сыр порции	15	15,80
0,1	7,3	0,1	66,1	Масло порции	10	11,70
2,37	0,3	14,5	70,5	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,20
						58,20
Завтрак с 11 - 18 лет						
5,3	6,5	21,8	167	Суп молочный с крупой(рис)	300	23,90
0,3	0	15,2	60	Чай с молоком	200	8,60
5,5	5,5	0	89,9	Сыр порции	20	21,00
0,1	7,3	0,1	66,1	Масло порции	10	11,70
3,95	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,60
						68,80
Обед с 6-10 лет.						
0,6	0,1	2,1	7,2	Овощи свежие(соленые)	60	12,10
2,3	2	16,8	96	Суп картоф. с макаронными изделиями	200	10,10
9,13	14,2	11,32	209,4	Тефтели из говядины с рисом	100	45,50
8,21	6,9	35,9	239	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,10
0,7	0,1	24	96	Сок фруктовый	200	26,20
1,19	0,15	7,25	35,3	Хлеб пшеничный 1 с	15	1,10
1,16	0,21	5,66	30,2	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,00
						110,10
Обед с 11-18 лет.						
1	0,2	3,5	12	Овощи свежие(соленые)	100	20,10
2,9	2,5	21	120	Суп картоф. с макаронными изделиями	250	12,60
11	16,94	13,58	251,2	Тефтели из говядины с рисом	120	58,20
9,5	7,7	38,2	264	Каша гречневая рассыпчатая	200	19,50
0,7	0,1	24	96	Сок фруктовый	200	26,20
1,19	0,15	7,25	35,3	Хлеб пшеничный 1 с	15	1,10
1,16	0,21	5,66	30,2	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,00
						138,70
Полдник с 6-10 лет.						
7,5	13,2	60,9	394	Булочка домашняя	100	
0,2	0	14	53	Чай с сахаром	200	
						0,00
					выход	стоимость
7,5	13,2	60,9	394	Булочка домашняя	100	
0,2	0	14	53	Чай с сахаром	200	
0,4	2,45	6,5	49,8	Кондитерское изделие	50	0,00
Бухгалтер: 					Ст. Повар:	Г.М.Борисс
						0,00