

ООО "Арго"
г. Назарово

Согласовано
Утверждаю
Директор Колотий А.Ю

Меню
на 27 декабря 2023 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*



белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
Завтрак с 6 - 10 лет						
					выход	стоимость
5,5	5,5	19,9	151	Суп молочный с макаронными изделиями	250	21,60
1,5	1,6	15,8	81	Чай с молоком и сахаром	200	7,90
0,97	2,45	15,63	135,5	Кондитерское изделие	25	7,80
1,32	0,24	6,84	34,8	Хлеб ржано- пшеничный	30	1,90
						39,20
Завтрак с 11 - 18 лет						
					выход	стоимость
6,6	6,6	23,88	181,2	Суп,молочный с макаронными изделиями	250	25,90
1,5	1,6	15,8	81	Чай с молоком и сахаром	200	7,90
0,97	2,45	15,63	135,5	Кондитерское изделие	25	7,80
1,54	0,28	7,98	40,6	Хлеб ржано- пшеничный	35	2,30
						43,90
Обед с 6-10 лет.						
					выход	стоимость
1,28	4	7,32	76,2	Суп из овощей со сметаной	210	12,10
16,16	19,92	10,24	285,6	Котлеты рубленые из птицы с соусом	90	39,40
5,5	4,2	33,3	196	Макароны отварные с маслом	155	10,20
2,4	0,1	41,4	119	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	8,50
2,28	0,27	14,88	68	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,00
1,32	0,24	6,84	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,90
						74,10
Обед с 11-18 лет.						
					выход	стоимость
2,1	7,48	11,69	122,96	Суп из овощей со сметаной	260	14,40
20,2	24,9	12,8	357	Котлеты рубленые из птицы с соусом	100	42,90
7,3	5,6	44,5	262	Макароны отварные с маслом	207	14,00
2,4	0,1	41,4	119	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	8,50
2,28	0,27	14,88	68	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,00
2,47	0,54	16,3	82,03	Хлеб ржано-пшеничный	45	2,90
						84,70
Полдник с 6-10 лет.						
					выход	стоимость
1,8	6	24	156	Вафли мягкие	40	
0,2	0	14	56	Чай с сахаром	200	
0,94	0,12	9,35	47	Фрукты (яблоко)	100	
						0,00
Полдник с 11-18 лет.						
					выход	стоимость
1,8	6	24	156	Вафли мягкие	40	
0,2	0	14	56	Чай с сахаром	200	
0,94	0,12	9,35	47	Фрукты (яблоко)	100	
						0,00
						0,00

Бухгалтер

Ст. повар


Борисова Г.М

ООО "Арго"
г. Назарово

Согласовано
Утверждаю
Директор Колотий А.Ю

Меню
на 28 декабря 2023 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
Завтрак с 6 - 10 лет						
11,9	20	40	392	Макароны запеченные с сыром	240	40,80
1,92	5,4	20,55	135	Кондитерское изделие	30	5,50
1,5	1,6	15,8	81	Чай с молоком и сахаром	200	7,90
1,47	0,14	8,85	42,5	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,00
						56,20
Завтрак с 11 - 18 лет						
13	21,1	43,5	421	Макароны запеченные с сыром	260	43,40
3,84	10,08	41,1	271	Кондитерское изделие	60	10,50
1,5	1,6	15,8	81	Чай с молоком и сахаром	200	7,90
1,47	0,14	8,85	42,5	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,00
						63,80
Обед с 6-10 лет.						
0,44	0,063	1,2	7	Овощи свежие (соленые)	60	13,70
1,67	5,06	8,51	86,3	Щи из свежей капусты со сметаной	210	10,10
8,64	7,8	10,26	145	Тефтели рыбные	100	31,10
10,48	6,52	54	317	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,60
2,4	0,1	41,4	119	Компот из смеси сухофруктов	200	8,20
0,73	0,07	4,42	21,3	Хлеб пшеничный 1 с	15	1,00
0,66	0,12	3,42	17,4	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,00
						78,70
Обед с 11-18 лет.						
0,8	0,1	3,3	14	Овощи свежие (соленые)	100	22,80
2,09	6,33	10,64	108	Щи из свежей капусты со сметаной	260	11,90
8,64	7,8	10,26	145	Тефтели рыбные	100	31,10
9,5	7,7	38,2	264	Каша гречневая рассыпчатая	200	18,90
2,4	0,1	41,4	119	Компот из смеси сухофруктов	200	8,20
0,73	0,07	4,42	21,3	Хлеб пшеничный 1 с	15	1,00
0,66	0,12	3,42	17,4	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,00
						94,90
Полдник с 6-10 лет.						
6	6,8	29,5	205	Пирожки с капустой	100	
1,1	0,2	24,4	348	Сок фруктовый	200	
						0,00
Полдник с 11-18 лет.						
10,2	10,6	52,1	348	Пирожки с капустой	150	
1,1	0,2	24,4	102	Сок фруктовый	200	
						0,00
Бухгалтер  Повар					Борисова Г.М	

ООО "Апро"
г. Назарово

Согласовано
Утверждаю
Директор Колотий А.Ю

Меню
на 29 декабря 2023 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
Завтрак с 6 - 10 лет						
6,17	8,51	32,4	232	Каша молочная "Дружба" с маслом	205	22,60
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	3,50
3,48	4,43	0	54,6	Сыр порции	15	15,80
0,97	2,45	15,63	135,5	Кондитерское изделие	25	7,80
1,47	0,14	8,85	42,54	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,00
1,32	0,24	6,84	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,90
						53,60
Завтрак с 11 - 18 лет					выход	стоимость
7,7	10,7	40,5	290	Каша молочная "Дружба" с маслом	258	28,70
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	3,50
3,48	4,43	0	54,6	Сыр порции	20	21,00
0,97	2,45	15,63	135,5	Кондитерское изделие	25	7,80
1,47	0,14	8,85	42,54	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,00
1,32	0,24	6,84	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,90
						64,90
Обед с 6-10 лет.					выход	стоимость
2,7	2,6	18,9	111	Суп картофельный с макаронными издел	200	11,70
16,4	16,4	0,82	218,4	Курица отварная	90	62,20
3,89	5,09	40,28	225,2	Рис отварной рассыпчатый	150	17,30
0,2	0,1	25,4	99	Компот из свежих плодов с витамином С	200	10,60
1,47	0,14	8,85	42,54	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,00
1,32	0,24	6,84	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,90
						105,70
Обед с 11-18 лет.					выход	стоимость
3,3	3,1	22,6	134	Суп картофельный с макаронными издел	250	14,60
23,7	20	0,43	275,7	Курица отварная	100	69,10
4,6	5,9	42,7	246	Рис отварной рассыпчатый	200	23,50
0,2	0,1	25,4	99	Компот из свежих плодов с витамином С	200	10,60
1,47	0,14	8,85	42,54	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,00
1,32	0,24	6,84	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,90
						121,70
Полдник с 6-10 лет.					выход	стоимость
3,75	6,6	30,45	197	Булочка домашняя	50	
0,2	0,1	13,9	55	Чай с лимоном и сахаром	200	
0,04	0,4	9,8	47	Фрукты (яблоко)		0,00
Полдник с 11-18 лет.					выход	стоимость
3,75	6,6	30,45	197	Булочка домашняя	50	
0,2	0,1	13,9	55	Чай с лимоном и сахаром	200	
0,04	0,4	9,8	47	Фрукты (яблоко)		0,00

Бухгалтер:

Ст. Повар:

Борисова Г.М