

ООО "Арго"  
г. Назарово

Согласовано  
Утверждаю  
Директор Колотий А.Ю.

## Меню

на 23 апреля 2024 г.

Цены указаны без учета накладных расходов\*

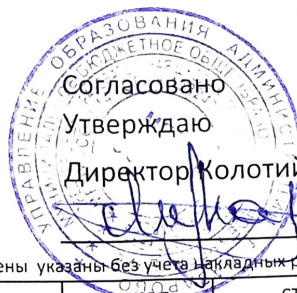
белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
				<b>Завтрак с 6 - 11 лет</b>		
11,78	13,59	4,82	187,4	Омлет натуральный с маслом	150	52,70
1,6	1,6	17,3	87	Чай с молоком	200	9,00
0,26	0,17	13,82	72	Фрукты	100	23,00
3,95	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,60
						88,30
				<b>Завтрак с 12 - 18 лет</b>		
15,75	22,52	6,5	287,3	Омлет натуральный с маслом	205	68,30
1,6	1,6	17,3	87	Чай с молоком	200	9,00
0,26	0,17	13,82	72	Фрукты	100	23,00
3,95	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,60
						103,90
				<b>Обед с 6-11 лет.</b>		
					выход	стоимость
					60	14,50
0,6	0,1	2,1	7,2	Овощи свежие(соленые)	200	14,00
2,4	3,65	16,08	108	Рассольник Ленинградский со сметаной	100	41,20
14,1	6,3	4,4	131,3	Курица тушеная с морковью	150	11,00
5,1	9,15	34,2	244,5	Макаронь отваные с маслом	200	8,80
0,6	0,1	31,4	124	Компот из сухофруктов с витамином С	20	1,40
1,58	0,2	9,66	47	Хлеб пшеничный 1 с	20	1,40
1,54	0,28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный		92,30
					выход	стоимость
				<b>Обед с 12-18 лет.</b>		
					100	24,10
1	0,2	3,5	12	Овощи свежие(соленые)	250	16,80
3	4,5	20,1	135	Рассольник Ленинградский со сметаной	100	41,20
14,1	6,3	4,4	131,3	Курица тушеная с морковью	200	15,00
6,8	12,2	45,6	326	Макаронь отваные с маслом	200	8,80
0,6	0,1	31,4	124	Компот из сухофруктов с витамином С	15	1,10
1,19	0,15	7,25	35,3	Хлеб пшеничный 1 с	15	1,00
1,16	0,21	5,66	30,2	Хлеб ржано-пшеничный		108,00
					выход	стоимость
				<b>Полдник с 6-11 лет.</b>		
					25	46,00
0,6	2,4	8,8	58,9	Кондитерское изделие	200	6,10
0,3		15,2	60	Чай с лимоном и сахаром	75	10,30
5,3	8,8	40,1	261	Булочка домашняя		62,40
					выход	стоимость
				<b>Полдник с 12-18 лет.</b>		
					50	46,00
1,2	4,8	17,6	117,8	Кондитерское изделие	200	6,10
0,3		15,2	60	Чай с лимоном и сахаром	100	13,70
7	11,8	53,4	348	Булочка домашняя		65,80

Бухгалтер

Ст.повар

Борисова Г.М

ООО "Арго"  
г. Назарово



## Меню

на 24 апреля 2024 г.

Цены указаны без учета накладных расходов\*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
<b>Завтрак с 6 - 11 лет</b>						
6,2	8,6	32,4	232	Каша молочная "Дружба" с маслом	206	26,90
0,2	0	15	58	Чай с сахаром	200	4,00
4,1	4,1	0	52,5	Сыр порции	15	16,30
2,37	0,3	14,5	70,5	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,60
1,54	0,28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,10
						52,90
<b>Завтрак с 12 - 18 лет</b>						
7,7	10,7	40,5	290	Каша молочная "Дружба" с маслом	258	32,40
0,2	0	15	58	Чай с сахаром	200	4,00
4,1	4,1	0	52,5	Сыр порции	15	16,30
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,60
1,54	0,28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,10
						58,40
<b>Обед с 6-11 лет.</b>						
					выход	стоимость
2,06	4,52	10,3	91,1	Суп из овощей со сметаной	210	12,70
13,31	11,28	12,34	204,8	Котлета из говядины с соусом	100	55,20
3,15	6,75	21,9	163,5	Пюре картофельное	150	20,20
0,6	0,3	27	111	Напиток из плодов шиповника	200	10,90
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,60
						102,60
<b>Обед с 12-18 лет.</b>						
					выход	стоимость
2,5	5,4	12,08	113,4	Суп из овощей со сметаной	260	15,10
14,02	13,92	17	252,8	Котлета из говядины с соусом	110	57,10
4,2	9	29,2	218	Пюре картофельное	200	26,90
0,6	0,3	27	111	Напиток из плодов шиповника	200	10,90
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,60
						113,60
<b>Полдник с 6-11 лет.</b>						
					выход	стоимость
6,4	5,9	36	225	Шанежка наливная	100	16,80
0,7	0,1	24	96	Сок фруктовый	200	26,20
						43,00
<b>Полдник с 12-18 лет.</b>						
					выход	стоимость
6,4	5,9	36	225	Шанежка наливная	100	16,80
2,1	5,5	10,2	99,8	Кондитерское изделие	50	26,00
0,7	0,1	24	96	Сок фруктовый	200	26,20
						69,00

Бухгалтер:

Ст. Повар:

Борисова Г.М.