


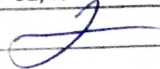
ООО "Агро"
г. Назарово

Согласовано
Утверждаю
Директор Колотий А. Ю.

Меню
на 20 мая 2024 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
Завтрак с 6 - 11 лет						
7,7	11,3	31,3	257	Каша молочная геркулесовая жидкая	236	* 27,30
0,3	0	15,2	60	Чай с лимоном и сахаром	200	5,50
0,6	2,4	8,8	58,9	Кондитерское изделие	24	9,50
3,16	0,4	19,3	94	Хлеб пшеничный 1 с	40	2,90
						45,20
Завтрак с 12 - 18 лет						
8,7	10,5	36,6	276,9	Каша молочная геркулесовая жидкая	258	31,60
3	0	15,2	60	Чай с лимоном и сахаром	200	5,50
0,6	2,4	8,8	58,9	Кондитерское изделие	42	24,00
3,16	0,4	19,3	94	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,60
						64,70
Обед с 6-11 лет.						
					выход	стоимость
5,36	3,36	15,6	115,2	Суп картофельный с бобовыми	200	12,20
9,57	5,83	10,6	133	Тефтели рыбные запеченные с соусом	110	45,10
8,4	10,8	41,25	303	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,50
1,1	0,2	20,2	92	Сок фруктовый	200	26,20
2,37	0,3	14,5	70,5	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,20
1,54	0,28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,40
						101,60
Обед с 12-18 лет.						
					выход	стоимость
6,7	4,2	19,5	144	Суп картофельный с бобовыми	250	15,20
11,3	6,89	12,5	157	Тефтели рыбные запеченные с соусом	130	53,30
11,2	14,4	55	404	Каша гречневая рассыпчатая	200	20,20
1,1	0,2	20,2	92	Сок фруктовый	200	26,20
1,19	0,15	7,25	35,3	Хлеб пшеничный 1 с	15	1,10
1,16	0,21	5,66	30,2	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,00
						117,00
Полдник с 6-11 лет.						
					выход	стоимость
6	4,9	42	229	Пирожки с яблоками	100	18,90
0,2	0	15	58	Чай с сахаром	200	4,00
						22,90
Полдник с 12-18 лет.						
					выход	стоимость
9	7,4	60,4	344	Пирожки с яблоками	150	28,40
0,2	0	15	58	Чай с сахаром	200	4,00
						32,40

Бухгалтер:  Ст. Повар: Борисова Г.М 

ООО "Арго"
г. Назарово

Согласовано
Утверждаю
Директор Колотий А.Ю

Меню
на 21 мая 2024 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
Завтрак с 6 - 11 лет						
11,78	13,59	4,82	187,4	Омлет натуральный с маслом	150	49,10
1,6	1,6	17,3	87	Чай с молоком	200	9,00
0,26	0,17	13,82	72	Фрукты	100	37,00
3,95	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,60
						98,70
Завтрак с 12 - 18 лет					выход	стоимость
15,75	22,52	6,5	287,3	Омлет натуральный с маслом	205	63,60
1,6	1,6	17,3	87	Чай с молоком	200	9,00
0,26	0,17	13,82	72	Фрукты	100	37,00
3,95	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,60
						113,2
Обед с 6-11 лет.					выход	стоимость
0,6	0,1	2,1	7,2	Овощи свежие(соленые)	60	14,50
2,4	3,65	16,08	108	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	14,10
14,1	6,3	4,4	131,3	Курица тушеная с морковью	100	41,60
5,1	9,15	34,2	244,5	Макароны отваные с маслом	150	11,40
0,6	0,1	31,4	124	Компот из сухофруктов с витамином С	200	8,80
1,58	0,2	9,66	47	Хлеб пшеничный 1 с	20	1,40
1,54	0,28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,40
						93,20
Обед с 12-18 лет.					выход	стоимость
1	0,2	3,5	12	Овощи свежие(соленые)	100	24,10
3	4,5	20,1	135	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	16,90
14,1	6,3	4,4	131,3	Курица тушеная с морковью	100	41,60
6,8	12,2	45,6	326	Макароны отваные с маслом	200	15,60
0,6	0,1	31,4	124	Компот из сухофруктов с витамином С	200	8,80
1,19	0,15	7,25	35,3	Хлеб пшеничный 1 с	15	1,10
1,16	0,21	5,66	30,2	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,00
						109,10
Полдник с 6-11 лет.					выход	стоимость
0,6	2,4	8,8	58,9	Кондитерское изделие	25	36,00
0,3		15,2	60	Чай с лимоном и сахаром	200	5,50
5,3	8,8	40,1	261	Булочка домашняя	75	10,30
						51,80
Полдник с 12-18 лет.					выход	стоимость
1,2	4,8	17,6	117,8	Кондитерское изделие	50	46,00
0,3		15,2	60	Чай с лимоном и сахаром	200	5,50
7	11,8	53,4	348	Булочка домашняя	100	13,70
						65,20
Бухгалтер					Ст.повар	Борисова Г.М

ООО "Агро"
г. Назарово

Согласовано
Утверждаю
Директор Колотий А.Ю.

Меню
на 22 мая 2024 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
Завтрак с 6 - 11 лет						
6,2	8,6	32,4	232	Каша молочная "Дружба" с маслом	206	27,40
0,2	0	15	58	Чай с сахаром	200	4,00
4,1	4,1	0	52,5	Сыр порции	15	16,30
2,37	0,3	14,5	70,5	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,60
1,54	0,28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,10
						53,40
Завтрак с 12 - 18 лет						
7,7	10,7	40,5	290	Каша молочная "Дружба" с маслом	258	33,00
0,2	0	15	58	Чай с сахаром	200	4,00
4,1	4,1	0	52,5	Сыр порции	15	16,30
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,60
1,54	0,28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,10
						59,00
Обед с 6-11 лет.						
2,06	4,52	10,3	91,1	Суп из овощей со сметаной	210	13,30
13,31	11,28	12,34	204,8	Котлета из говядины с соусом	100	55,20
3,15	6,75	21,9	163,5	Пюре картофельное	150	20,60
0,6	0,3	27	111	Напиток из плодов шиповника	200	10,90
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,60
						103,60
Обед с 12-18 лет.						
2,5	5,4	12,08	113,4	Суп из овощей со сметаной	260	15,90
14,02	13,92	17	252,8	Котлета из говядины с соусом	110	57,10
4,2	9	29,2	218	Пюре картофельное	200	27,50
0,6	0,3	27	111	Напиток из плодов шиповника	200	10,90
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,60
						115,00
Полдник с 6-11 лет.						
6,4	5,9	36	225	Шанежка наливная	100	16,80
0,7	0,1	24	96	Сок фруктовый	200	26,20
						43,00
Полдник с 12-18 лет.						
6,4	5,9	36	225	Шанежка наливная	100	16,80
2,1	5,5	10,2	99,8	Кондитерское изделие	50	26,00
0,7	0,1	24	96	Сок фруктовый	200	26,20
						69,00

Бухгалтер:

Ст. Повар:

Борисова Г.М