

ООО "Арго"
г. Назарово

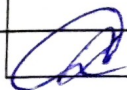
Согласовано
Утверждаю
Директор Колотий А.Ю

Меню
на 18 декабря 2023 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
Завтрак с 6 - 10 лет						
9,7	5,9	57,3	322	Запеканка рисовая с творогом и повидлом	225	43,80
0,07	7,8	0,1	70,9	Масло порции	10	10,80
3,45	2,8	25,9	143,2	Кофейный напиток на молоке	200	13,70
3,8	0,45	23,1	110,5	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,40
0,66	0,12	3,42	17,4	Хлеб ржано- пшеничный	15	1,00
						72,70
Завтрак с 11 - 18 лет						
					выход	стоимость
11,2	6,8	67,2	375	Запеканка рисовая с творогом и повидлом	255	49,30
0,07	7,8	0,1	70,9	Масло порции	10	10,80
3,45	2,8	25,9	143,2	Кофейный напиток на молоке	200	13,70
3,8	0,45	23,1	110,5	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,40
1,7	0,16	10,3	49,6	Хлеб ржано- пшеничный	35	2,30
						79,50
Обед с 6-10 лет.						
					выход	стоимость
0,44	0,063	1,2	7	Овощи свежие(соленые)	60	9,90
1,8	1,73	12,87	75,33	Суп картофельный с крупой	200	9,10
18,675	22,41	11,52	321,3	Котлеты рубленые из птицы с соусом	90	39,40
3,07	4,95	20,17	139,5	Пюре картофельное	150	17,30
0,6	0,3	27	111	Напиток из плодов шиповника	200	11,60
0,73	0,07	4,42	21,27	Хлеб пшеничный 1 с	15	1,00
2,47	0,54	16,3	82,03	Хлеб ржано-пшеничный	45	2,90
						91,20
Обед с 11-18 лет.						
					выход	стоимость
0,8	0,1	3,3	14	Овощи свежие(соленые)	100	16,50
2,7	2,6	19,3	113	Суп картофельный с крупой	250	11,40
20,2	24,9	12,8	357	Котлеты рубленые из птицы с соусом	100	42,90
3,69	5,94	24,1	167,4	Пюре картофельное	180	20,80
0,6	0,3	27	111	Напиток из плодов шиповника	200	11,60
0,73	0,07	4,42	21,27	Хлеб пшеничный 1 с	15	1,00
2,47	0,54	16,3	82,03	Хлеб ржано-пшеничный	45	2,90
						107,10
Полдник с 6-10 лет.						
					выход	стоимость
4,5	5,1	22,13	153,75	Пирожки с капустой	75	
0,1	0	22,5	86	Напиток апельсиновый	200	
0,94	0,12	9,35	47	Фрукты (яблоко)	100	
						0,00
Полдник с 11-18 лет.						
					выход	стоимость
4,5	5,1	22,13	153,75	Пирожки с капустой	75	
0,1	0	22,5	86	Напиток апельсиновый	200	
0,94	0,12	9,35	47	Фрукты (яблоко)	100	
						0,00

Бухгалтер



Ст. повар

Борисова Г.М