

ООО "Арго"
г. Назарово

Согласовано
Утверждаю
Директор Колотий А.Ю

Меню
на 02 мая 2024 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
Завтрак с 6 - 11 лет						
10,44	8,12	52,4	322,7	Каша гречневая вязкая с маслом	210	18,70
1,6	1,6	17,3	87	Чай с молоком	200	9,00
0,32	0,32	7,9	41,3	Фрукты	100	23,00
1,98	0,25	12,1	58,8	Хлеб пшеничный 1 с	25	1,80
						52,50
Завтрак с 12 - 18 лет						
10,44	8,12	52,4	322,7	Каша гречневая вязкая с маслом	210	18,70
1,6	1,6	17,3	87	Чай с молоком	200	9,00
0,32	0,32	7,9	41,3	Фрукты	100	23,00
3,95	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,60
						54,30
Обед с 6-11 лет.					выход	стоимость
1,93	4,6	12,68	101,8	Рассольник "Ленинградский" со сметано	210	14,00
13,31	11,28	12,34	204,8	Биточки из говядины с соусом	100	55,20
3,1	5	16,3	139,5	Пюре картофельное	150	20,20
0,2	0,1	25,4	99	Компот из свежих плодов с вит.С	200	11,40
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,60
1,54	0,28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,40
						105,80
Обед с 12-18 лет.					выход	стоимость
2,4	5,7	15,7	126	Рассольник "Ленинградский" со сметано	260	16,80
14,5	12	12,8	218	Биточки из говядины с соусом	110	57,40
4,1	6,6	26,9	186	Пюре картофельное	200	26,90
0,2	0,1	25,4	99	Компот из свежих плодов с вит.С	200	11,40
3,16	0,4	19,3	94	Хлеб пшеничный 1 с	40	2,90
1,93	0,035	9,43	50,3	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,70
						117,10
Полдник с 6-11 лет.					выход	стоимость
0,6	2,4	8,8	58,9	Кондитерское изделие	40	39,00
4,4	3,1	27,9	159	Плюшка новомосковская	60	6,30
0,2	0	14	56	Чай с сахаром	200	4,00
						49,30
Полдник 12-18 лет					выход	стоимость
0,2	0	40	162	Кондитерское изделие	50	39,00
6,6	4,7	41,9	238	Плюшка новомосковская	90	9,40
0,2	0	14	56	Чай с сахаром	200	4,00
						52,40

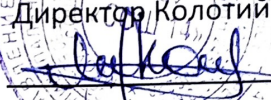
Бухгалтер

Ст.повар

Борисова Г.М

ООО "Арго"
г. Назарово

Согласовано
Утверждаю
Директор Колотий А.Ю



Меню
на 03 мая 2024 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
Завтрак с 6 - 11 лет						
9,7	5,9	57,3	322	Запеканка рисовая с творогом и повидло	220	42,40
3	3,1	17,9	109	Кофейный напиток на молоке	200	16,30
0,6	0,1	5,3	26,6	Фрукты	100	23,00
1,58	0,2	9,66	47	Хлеб пшеничный 1 с	20	1,40
						83,10
Завтрак с 12 - 18 лет						
11,2	6,8	67,2	375	Запеканка рисовая с творогом и повидло	255	49,40
3	3,1	17,9	109	Кофейный напиток на молоке	200	16,30
0,6	0,1	5,3	26,6	Фрукты	100	23,00
1,98	0,25	12,1	58,8	Хлеб пшеничный 1 с	25	1,80
						90,50
Обед с 6-11 лет.						
					выход	стоимость
2,16	2,08	15,44	90,4	Суп картофельный с крупой	200	10,30
13,41	10,26	11,61	193,5	Котлеты рыбные	90	39,40
5,1	9,15	34,2	244,5	Макароны отварные	150	11,30
0,4	0	23,6	94	Напиток из плодов шиповника	200	10,90
2,31	0,42	11,3	60,3	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,20
1,93	0,35	9,43	50,3	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,10
						76,20
Обед с 12-18 лет.						
					выход	стоимость
2,7	2,6	19,3	113	Суп картофельный с крупой	260	13,40
17,9	13,6	15,5	258	Котлеты рыбные	100	43,80
6,8	12,2	45,6	326	Макароны отварные	200	15,50
0,4	0	23,6	94	Напиток из плодов шиповника	200	10,90
1,19	0,15	7,25	35,3	Хлеб пшеничный 1 с	15	1,10
1,93	0,35	9,43	50,3	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,70
						86,40
Полдник с 6-11 лет.						
					выход	стоимость
7,1	6,5	40	250	Шанежка наливная	100	16,80
0,2	0	15	58	Чай с сахаром	200	4,00
1,75	5,35	28,3	168	Кондитерское изделие	50	29,00
						49,80
Полдник 12-18 лет						
					выход	стоимость
7,1	6,5	40	250	Шанежка наливная	100	16,80
1,75	5,35	28,3	168	Кондитерское изделие	50	32,00
0,2	0	15	58	Чай с сахаром	200	4,00
						52,80
Бухгалтер				Ст.повар		Борисова Г.М