

ООО "Арго"
г. Назарово

Согласовано
Утверждаю
Директор Колотий А. Ю.



Меню
на 23 сентября 2024 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
Завтрак с 6 - 11 лет						
5,3	6,5	21,8	167	Суп молочный с крупой(рис)	300	23,40
0,3	0	15,2	60	Чай с молоком	200	8,60
4,1	4,1	0	67,4	Сыр порции	15	17,40
0,1	7,3	0,1	66,1	Масло порции	10	15,40
3,95	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,70
						68,50
Завтрак с 12 - 18лет						
5,3	6,5	21,8	167	Суп молочный с крупой(рис)	300	23,40
0,3	0	15,2	60	Чай с молоком	200	8,60
5,5	5,5	0	89,9	Сыр порции	20	23,20
0,1	7,3	0,1	66,1	Масло порции	10	15,40
3,95	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,70
						74,30
Обед с 6-11 лет.						
0,6	0,1	2,1	7,2	Овощи свежие(соленые)	60	14,90
2,3	2	16,8	96	Суп картоф. с макаронными изделиями	200	11,90
9,13	14,2	11,32	209,4	Тефтели из говядины с рисом	100	36,60
8,21	6,9	35,9	239	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,80
0,7	0,1	24	96	Сок фруктовый	200	26,90
1,19	0,15	7,25	35,3	Хлеб пшеничный 1 с	15	1,10
1,16	0,21	5,66	30,2	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,10
						108,30
Обед с 12-18 лет.						
1	0,2	3,5	12	Овощи свежие(соленые)	100	24,80
2,9	2,5	21	120	Суп картоф. с макаронными изделиями	250	14,80
11	16,94	13,58	251,2	Тефтели из говядины с рисом	120	46,20
9,5	7,7	38,2	264	Каша гречневая рассыпчатая	200	22,00
0,7	0,1	24	96	Сок фруктовый	200	26,90
1,19	0,15	7,25	35,3	Хлеб пшеничный 1 с	15	1,10
1,16	0,21	5,66	30,2	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,10
						136,90
Полдник с 6-11 лет.						
7,5	13,2	60,9	394	Булочка домашняя	100	15,00
0,2	0	14	53	Чай с сахаром	200	4,00
						19,00
Полдник с 12-18 лет.						
7,5	13,2	60,9	394	Булочка домашняя	100	15,00
0,2	0	14	53	Чай с сахаром	200	4,00
0,4	2,45	6,5	49,8	Кондитерское изделие	50	34,00
						53,00

Бухгалтер:

Ст. Повар:

В.Ф.Хафизова