

ООО "Арго"
г. Назарово

Согласовано
Утверждаю
Директор Колотий А.Ю.

Меню
на 22 января 2024 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*

Белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
Завтрак с 6 - 10 лет						
7,7	11,3	31,3	257	Каша молочная геркулесовая жидкая	236	26,30
0,3	0	15,2	60	Чай с лимоном и сахаром	200	6,40
0,6	2,4	8,8	58,9	Кондитерское изделие	24	9,50
3,16	0,4	19,3	94	Хлеб пшеничный 1 с	40	2,90
						45,10
Завтрак с 11 - 18 лет						
8,7	10,5	36,6	276,9	Каша молочная геркулесовая жидкая	258	30,40
3	0	15,2	60	Чай с лимоном и сахаром	200	6,40
0,6	2,4	8,8	58,9	Кондитерское изделие	42	16,00
3,16	0,4	19,3	94	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,60
						56,40
Обед с 6-10 лет.						
					выход	стоимость
5,36	3,36	15,6	115,2	Суп картофельный с бобовыми	200	11,30
9,57	5,83	10,6	133	Тефтели рыбные запеченные с соусом	110	48,30
8,4	10,8	41,25	303	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,10
1,1	0,2	20,2	92	Сок фруктовый	200	26,20
2,37	0,3	14,5	70,5	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,20
1,54	0,28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,40
						103,50
Обед с 11-18 лет.						
					выход	стоимость
6,7	4,2	19,5	144	Суп картофельный с бобовыми	250	14,10
11,3	6,89	12,5	157	Тефтели рыбные запеченные с соусом	130	57,10
11,2	14,4	55	404	Каша гречневая рассыпчатая	200	19,50
1,1	0,2	20,2	92	Сок фруктовый	200	26,20
1,19	0,15	7,25	35,3	Хлеб пшеничный 1 с	15	1,10
1,16	0,21	5,66	30,2	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,00
						119,00
Полдник с 6-10 лет.						
					выход	стоимость
6	4,9	42	229	Пирожки с яблоками	100	
0,2	0	15	58	Чай с сахаром	200	
				Кондитерское изделие		
						0,00
					выход	стоимость
9	7,4	60,4	344	Пирожки с картошкой	150	
0,2	0	15	58	Чай с сахаром	200	
				Кондитерское изделие		
						0,00

Бухгалтер:

[Подпись]

Ст. Повар:

Борисова Г.М

[Подпись]

ООО "Арго"
г. Назарово

Согласовано
Утверждаю
Директор Колотий А.Ю

Меню

на 23 января 2024 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл	Ккал.		выход	стоимость
Завтрак с 6 - 10 лет						
11,78	13,59	4,82	187,4	Омлет натуральный с маслом	150	52,80
1,6	1,6	17,3	87	Чай с молоком	200	8,60
0,26	0,17	13,82	72	Фрукты	100	15,00
3,95	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,60
						80,00
Завтрак с 11 - 18 лет						
15,75	22,52	6,5	287,3	Омлет натуральный с маслом	205	68,40
1,6	1,6	17,3	87	Чай с молоком	200	8,60
0,26	0,17	13,82	72	Фрукты	100	13,00
3,95	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,60
						93,60
Обед с 6-10 лет.						
0,6	0,1	2,1	7,2	Овощи свежие(соленые)	60	14,10
2,4	3,65	16,08	108	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	13,50
14,1	6,3	4,4	131,3	Курица тушеная с морковью	100	43,40
5,1	9,15	34,2	244,5	Макароны отванные с маслом	150	10,70
0,6	0,1	31,4	124	Компот из сухофруктов с витамином С	200	8,50
1,58	0,2	9,66	47	Хлеб пшеничный 1 с	20	1,40
1,54	0,28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,40
						93,00
Обед с 11-18 лет.						
1	0,2	3,5	12	Овощи свежие(соленые)	100	23,50
3	4,5	20,1	135	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	16,20
14,1	6,3	4,4	131,3	Курица тушеная с морковью	100	43,40
6,8	12,2	45,6	326	Макароны отванные с маслом	200	14,70
0,6	0,1	31,4	124	Компот из сухофруктов с витамином С	200	8,50
1,19	0,15	7,25	35,3	Хлеб пшеничный 1 с	15	1,10
1,16	0,21	5,66	30,2	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,00
						108,40
Полдник с 6-10 лет.						
0,6	2,4	8,8	58,9	Кондитерское изделие	25	
0,3		15,2	60	Чай с лимоном и сахаром	200	
5,3	8,8	40,1	261	Булочка домашняя	75	
						0,00
Полдник с 11-18 лет.						
1,2	4,8	17,6	117,8	Кондитерское изделие	50	
0,3		15,2	60	Чай с лимоном и сахаром	200	
7	11,8	53,4	348	Булочка домашняя	100	
						0,00

Бухгалтер

Ст.повар

Борисова Г.М