

ООО "Агро"  
г. Назарово

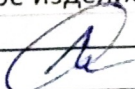
Согласовано  
Утверждаю  
Директор Колотий А. Ю.

**Меню**  
**на 15 января 2024 г.**

Цены указаны без учета накладных расходов\*

белки	жиры	угл.	ккал.		выход	стоимость
<b>Завтрак с 6 - 10 лет</b>						
4,4	5,4	18,1	139	Суп молочный с крупой(рис)	250	19,90
0,3	0	15,2	60	Чай с молоком	200	8,60
4,1	4,1	0	67,4	Сыр порции	15	15,80
0,1	7,3	0,1	66,1	Масло порции	10	11,70
2,37	0,3	14,5	70,5	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,20
						<b>58,20</b>
<b>Завтрак с 11 - 18 лет</b>						
					выход	стоимость
5,3	6,5	21,8	167	Суп молочный с крупой(рис)	300	23,90
0,3	0	15,2	60	Чай с молоком	200	8,60
5,5	5,5	0	89,9	Сыр порции	20	21,00
0,1	7,3	0,1	66,1	Масло порции	10	11,70
3,95	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,60
						<b>68,80</b>
<b>Обед с 6-10 лет.</b>						
					выход	стоимость
0,6	0,1	2,1	7,2	Овощи свежие(соленые)	60	14,10
2,3	2	16,8	96	Суп картоф. с макаронными изделиями	200	12,30
9,13	14,2	11,32	209,4	Тефтели из говядины с рисом	100	45,50
8,21	6,9	35,9	239	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,10
0,7	0,1	24	96	Сок фруктовый	200	24,40
1,19	0,15	7,25	35,3	Хлеб пшеничный 1 с	15	1,10
1,16	0,21	5,66	30,2	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,00
						<b>112,50</b>
<b>Обед с 11-18 лет.</b>						
					выход	стоимость
1	0,2	3,5	12	Овощи свежие(соленые)	100	23,50
2,9	2,5	21	120	Суп картоф. с макаронными изделиями	250	15,40
11	16,94	13,58	251,2	Тефтели из говядины с рисом	120	58,20
9,5	7,7	38,2	264	Каша гречневая рассыпчатая	200	19,50
0,7	0,1	24	96	Сок фруктовый	200	24,40
1,19	0,15	7,25	35,3	Хлеб пшеничный 1 с	15	1,10
1,16	0,21	5,66	30,2	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,00
						<b>142,10</b>
<b>Полдник с 6-10 лет.</b>						
					выход	стоимость
7,5	13,2	60,9	394	Булочка домашняя	100	
0,2	0	14	53	Чай с сахаром	200	
						<b>0,00</b>
<b>Полдник с 11-18 лет.</b>						
					выход	стоимость
7,5	13,2	60,9	394	Булочка домашняя	100	
0,2	0	14	53	Чай с сахаром	200	
0,4	2,45	6,5	49,8	Кондитерское изделие	50	
						<b>0,00</b>

Бухгалтер:



Ст. Повар:

Г.М.Борисова

0,00

ООО "Арго"  
г. Назарово

Согласовано  
Утверждаю  
Директор Колотий А.Ю

**Меню**  
на 16 января 2024 г.

Цены указаны без учета накладных расходов\*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
				<b>Завтрак с 6 - 10 лет</b>		
17,74	13,58	39,26	350,2	Макароны с соусом Болоньезе	250	55,80
0,2	0	14	53	Чай с сахаром	200	3,50
3,95	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,60
						62,90
				<b>Завтрак с 11 - 18 лет</b>		
25,5	19,56	56,53	504,3	Макароны с соусом Болоньезе	300	61,00
0,2	0	14	53	Чай с сахаром	200	3,50
3,16	0,4	19,3	94	Хлеб пшеничный 1 с	40	2,90
						67,40
				<b>Обед с 6-10 лет.</b>		
					выход	стоимость
1,68	5,82	5,8	70,4	Ши из свежей капусты со сметаной	200	10,10
12,75	22,45	1,4	258,3	Курица тушеная в сметанном соусе	100	49,40
3,45	4,43	35,3	184,5	Рис отварной	150	17,80
0,6	0,1	31,4	124	Компот из сухофруктов с витамином С	200	8,60
2,37	0,3	14,5	70,5	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,20
2,7	0,49	13,2	70,4	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,40
						89,50
				<b>Обед с 11-18 лет.</b>		
					выход	стоимость
1,9	5,5	12	105	Ши из свежей капусты со сметаной	260	12,00
12,75	22,45	1,4	258,3	Курица тушеная в сметанном соусе	100	49,40
4,6	5,9	42,7	246	Рис отварной	180	20,10
0,6	0,1	31,4	124	Компот из сухофруктов с витамином С	200	8,60
2,77	0,35	16,9	82,3	Хлеб пшеничный 1 с	35	2,50
1,93	0,035	9,43	50,3	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,70
						94,30
				<b>Полдник с 6-10 лет.</b>		
					выход	стоимость
6,5	4	35,9	208	Пирожки с картошкой	100	
0,2	0,1	13,9	55	Чай с лимоном и сахаром	200	
						0,00
				<b>Полдник с 11-18 лет.</b>		
					выход	стоимость
9,75	6	53,85	312	Пирожки с картошкой	150	
0,2	0,1	13,9	55	Чай с лимоном и сахаром	200	
						0,00
				Бухгалтер	Ст.повар	Борисова Г.М