

ООО "Арго"  
г. Назарово

Согласовано  
Утверждаю  
Директор Колотий А.Ю

**Меню**  
**на 14 февраля 2024 г.**

Цены указаны без учета накладных расходов\*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
				<b>Завтрак с 6 - 10 лет</b>		
10,44	8,12	52,4	322,7	Каша гречневая вязкая с маслом	210	18,30
1,6	1,6	17,3	87	Чай с молоком	200	8,60
0,32	0,32	7,9	41,3	Фрукты	100	20,00
1,98	0,25	12,1	58,8	Хлеб пшеничный 1 с	25	1,80
						<b>48,70</b>
				<b>Завтрак с 11 - 18 лет</b>		
10,44	8,12	52,4	322,7	Каша гречневая вязкая с маслом	210	18,30
1,6	1,6	17,3	87	Чай с молоком	200	8,60
0,32	0,32	7,9	41,3	Фрукты	100	20,00
3,95	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,60
						<b>50,50</b>
				<b>Обед с 6-10 лет.</b>		
					выход	стоимость
1,93	4,6	12,68	101,8	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	210	13,50
13,31	11,28	12,34	204,8	Биточки из говядины с соусом	100	55,20
3,1	5	16,3	139,5	Пюре картофельное	150	19,10
0,2	0,1	25,4	99	Компот из свежих плодов с вит.С	200	10,60
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,60
1,54	0,28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,40
						<b>103,40</b>
				<b>Обед с 11-18 лет.</b>		
					выход	стоимость
2,4	5,7	15,7	126	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	260	16,20
14,5	12	12,8	218	Биточки из говядины с соусом	110	57,40
4,1	6,6	26,9	186	Пюре картофельное	200	25,50
0,2	0,1	25,4	99	Компот из свежих плодов с вит.С	200	10,60
3,16	0,4	19,3	94	Хлеб пшеничный 1 с	40	2,90
1,93	0,035	9,43	50,3	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,70
						<b>114,30</b>
				<b>Полдник с 6-10 лет.</b>		
					выход	стоимость
0,6	2,4	8,8	58,9	Кондитерское изделие	40	
4,4	3,1	27,9	159	Плюшка новомосковская	60	
0,2	0	14	56	Чай с сахаром	200	
						<b>0,00</b>
				<b>Полдник 11-18 лет</b>		
					выход	стоимость
0,2	0	40	162	Кондитерское изделие	50	
6,6	4,7	41,9	238	Плюшка новомосковская	90	
0,2	0	14	56	Чай с сахаром	200	
						<b>0,00</b>
Бухгалтер				Ст.повар		Борисова Г.М

ООО "Арго"  
г. Назарово

Согласовано  
Утверждаю  
Директор Колотий А. Ю.

**Меню**  
**на 15 февраля 2024 г.**

Цены указаны без учета накладных расходов\*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
<b>Завтрак с 6 - 10 лет</b>						
8,4	10,3	38,8	282	Каша пшеничная молочная жидкая	230	26,90
0,2	0,1	13,9	55	Чай с лимоном и сахаром	200	6,10
4,1	4,1	0	52,5	Сыр порции	15	15,80
2,77	0,35	16,9	82,3	Хлеб пшеничный 1 с	35	2,50
0,6	2,4	8,8	58,9	Кондитерское изделие	20	9,10
						<b>60,40</b>
<b>Завтрак с 11 - 18 лет</b>						
9,1	11,2	42,1	307	Каша пшеничная молочная жидкая	260	31,00
0,2	0,1	13,9	55	Чай с лимоном и сахаром	200	6,10
4,1	4,1	0	52,5	Сыр порции	15	15,80
3,95	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,60
0,6	2,4	8,8	58,9	Кондитерское изделие	25	12,00
						<b>68,50</b>
<b>Обед с 6-10 лет.</b>						
					выход	стоимость
2,2	6,16	11,28	110,6	Борщ с капустой и картофелем со сметан	210	12,70
14,6	16,5	10,64	253,8	Котлета из курицы запеченая с соусом молоч	100	46,30
3,45	4,43	35,3	184,5	Каша рисовая рассыпчатая	150	17,80
0,1	0	22,5	86	Напиток апельсиновый	200	8,80
1,58	0,2	9,66	47	Хлеб пшеничный 1 с	20	1,40
1,54	28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,40
						<b>88,40</b>
<b>Обед с 11-18 лет.</b>						
					выход	стоимость
2,6	7,2	13,9	129,8	Борщ с капустой и картофелем со сметан	260	15,20
14,6	16,5	10,64	253,8	Котлета из курицы запеченая с соусом молоч	100	46,30
4,6	5,9	42,7	246	Каша рисовая рассыпчатая	200	24,20
0,1	0	22,5	86	Напиток апельсиновый	200	8,80
2,37	0,3	14,5	70,5	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,20
2,31	0,42	11,3	60,3	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,10
						<b>98,80</b>
<b>Полдник с 6-10 лет.</b>						
					выход	стоимость
6	4,9	42	229	Пирожки с яблоками	100	
1,6	1,6	17,3	87	Чай с молоком	200	
						<b>0,00</b>
<b>Полдник с 11-18 лет.</b>						
					выход	стоимость
9	7,4	60,4	344	Пирожки с яблоками	150	
1,6	1,6	17,3	87	Чай с молоком	200	
						<b>0,00</b>

Бухгалтер:



Ст. Повар:

Борисова Г.М

ООО "Агро"  
г. Назарово

Согласовано  
Утверждаю  
Директор Колотий А.Ю

**Меню**  
**на 16 февраля 2024 г.**

Цены указаны без учета накладных расходов\*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
<b>Завтрак с 6 - 10 лет</b>						
9,7	5,9	57,3	322	Запеканка рисовая с творогом и повидло	220	42,40
3	3,1	17,9	109	Кофейный напиток на молоке	200	15,90
0,6	0,1	5,3	26,6	Фрукты	100	18,00
1,58	0,2	9,66	47	Хлеб пшеничный 1 с	20	1,40
						77,70
<b>Завтрак с 11 - 18 лет</b>						
11,2	6,8	67,2	375	Запеканка рисовая с творогом и повидло	255	49,40
3	3,1	17,9	109	Кофейный напиток на молоке	200	15,90
0,6	0,1	5,3	26,6	Фрукты	100	18,00
1,98	0,25	12,1	58,8	Хлеб пшеничный 1 с	25	1,80
						85,10
<b>Обед с 6-10 лет.</b>						
					выход	стоимость
2,16	2,08	15,44	90,4	Суп картофельный с крупой	200	9,80
13,41	10,26	11,61	193,5	Котлеты рыбные	90	37,40
5,1	9,15	34,2	244,5	Макароны отварные	150	10,70
0,4	0	23,6	94	Напиток из плодов шиповника	200	11,30
2,31	0,42	11,3	60,3	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,20
1,93	0,35	9,43	50,3	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,10
						73,50
<b>Обед с 11-18 лет.</b>						
					выход	стоимость
2,7	2,6	19,3	113	Суп картофельный с крупой	260	12,80
17,9	13,6	15,5	258	Котлеты рыбные	100	41,60
6,8	12,2	45,6	326	Макароны отварные	200	14,70
0,4	0	23,6	94	Напиток из плодов шиповника	200	11,30
1,19	0,15	7,25	35,3	Хлеб пшеничный 1 с	15	1,10
1,93	0,35	9,43	50,3	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,70
						83,20
<b>Полдник с 6-10 лет.</b>						
					выход	стоимость
7,1	6,5	40	250	Шанежка наливная	100	
0,2	0	15	58	Чай с сахаром	200	
						0,00
<b>Полдник 11-18 лет</b>						
					выход	стоимость
7,1	6,5	40	250	Шанежка наливная	100	
1,75	5,35	28,3	168	Кондитерское изделие	50	
0,2	0	15	58	Чай с сахаром	200	
						0,00
Бухгалтер				Ст.повар		Борисова Г.М