

ООО "Арго"
г. Назарово

Согласовано
Утверждаю
Директор Колотий А.Ю.

Меню
на 11 марта 2024 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
Завтрак с 6 - 12 лет						
4,4	5,4	18,1	139	Суп молочный с крупой(рис)	250	20,20
0,3	0	15,2	60	Чай с молоком	200	8,90
4,1	4,1	0	67,4	Сыр порции	15	15,80
0,1	7,3	0,1	66,1	Масло порции	10	12,00
2,37	0,3	14,5	70,5	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,20
						59,10
Завтрак с 12 - 18лет						
5,3	6,5	21,8	167	Суп молочный с крупой(рис)	300	24,30
0,3	0	15,2	60	Чай с молоком	200	8,90
5,5	5,5	0	89,9	Сыр порции	20	21,00
0,1	7,3	0,1	66,1	Масло порции	10	12,00
3,95	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,60
						69,80
Обед с 6-12 лет.						
0,6	0,1	2,1	7,2	Овощи свежие(соленые)	60	14,10
2,3	2	16,8	96	Суп картоф. с макаронными изделиями	200	10,10
9,13	14,2	11,32	209,4	Тефтели из говядины с рисом	100	45,50
8,21	6,9	35,9	239	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,50
0,7	0,1	24	96	Сок фруктовый	200	26,20
1,19	0,15	7,25	35,3	Хлеб пшеничный 1 с	15	1,10
1,16	0,21	5,66	30,2	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,00
						111,50
Обед с 12-18 лет.						
1	0,2	3,5	12	Овощи свежие(соленые)	100	23,50
2,9	2,5	21	120	Суп картоф. с макаронными изделиями	250	12,60
11	16,94	13,58	251,2	Тефтели из говядины с рисом	120	58,20
9,5	7,7	38,2	264	Каша гречневая рассыпчатая	200	18,80
0,7	0,1	24	96	Сок фруктовый	200	26,20
1,19	0,15	7,25	35,3	Хлеб пшеничный 1 с	15	1,10
1,16	0,21	5,66	30,2	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,00
						141,40
Полдник с 6-12 лет.						
7,5	13,2	60,9	394	Булочка домашняя	100	
0,2	0	14	53	Чай с сахаром	200	
						0,00
Полдник с 12-18 лет.						
7,5	13,2	60,9	394	Булочка домашняя	100	
0,2	0	14	53	Чай с сахаром	200	
0,4	2,45	6,5	49,8	Кондитерское изделие	50	
						0,00

Бухгалтер

Ст. Повар:

Г.М.Борисова

ООО "Арго"
г. Назарово

Согласовано
Утверждаю
Директор Колотий А.Ю

Меню
на 12 марта 2024 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
Завтрак с 6 - 11 лет						
17,74	13,58	39,26	350,2	Макароны с соусом Болоньезе	250	55,80
0,2	0	14	53	Чай с сахаром	200	4,00
3,95	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,60
						63,40
Завтрак с 12 - 18 лет						
25,5	19,56	56,53	504,3	Макароны с соусом Болоньезе	300	61,00
0,2	0	14	53	Чай с сахаром	200	4,00
3,16	0,4	19,3	94	Хлеб пшеничный 1 с	40	2,90
						67,90
Обед с 6-11 лет.					выход	стоимость
1,68	5,82	5,8	70,4	Ши из свежей капусты со сметаной	200	11,20
12,75	22,45	1,4	258,3	Курица тушеная в сметанном соусе	100	39,70
3,45	4,43	35,3	184,5	Рис отварной	150	17,50
0,6	0,1	31,4	124	Компот из сухофруктов с витамином С	200	8,50
2,37	0,3	14,5	70,5	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,20
2,7	0,49	13,2	70,4	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,40
						80,50
Обед с 12-18 лет.					выход	стоимость
1,9	5,5	12	105	Ши из свежей капусты со сметаной	260	13,30
12,75	22,45	1,4	258,3	Курица тушеная в сметанном соусе	100	39,70
4,6	5,9	42,7	246	Рис отварной	180	22,20
0,6	0,1	31,4	124	Компот из сухофруктов с витамином С	200	8,50
2,77	0,35	16,9	82,3	Хлеб пшеничный 1 с	35	2,50
1,93	0,035	9,43	50,3	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,70
						87,90
Полдник с 6-11 лет.					выход	стоимость
6,5	4	35,9	208	Пирожки с картошкой	100	
0,2	0,1	13,9	55	Чай с лимоном и сахаром	200	
						0,00
Полдник с 12-18 лет.					выход	стоимость
9,75	6	53,85	312	Пирожки с картошкой	150	
0,2	0,1	13,9	55	Чай с лимоном и сахаром	200	
						0,00
				Бухгалтер	Ст.повар	Борисова Г.М