


ООО "Арго"
г. Назарово

Согласовано
Утверждаю
Директор Колотий А. Ю.

Меню
на 08 февраля 2024 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	ккал.		выход	стоимость
Завтрак с 6 - 10 лет						
5,5	5,5	19,9	151	Суп молочный с макаронными изделиям	250	24,50
3,6	3,6	22,8	135	Какао с молоком	200	20,80
2,37	0,3	14,5	70,5	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,20
0,1	7,3	0,1	66,1	Масло сливочное	10	11,70
4,1	4,1	0	52,5	Сыр порции	15	15,80
						75,00
Завтрак с 11 - 18лет						
5,5	5,5	19,9	151	Суп молочный с макаронными изделиям	250	24,50
3,6	3,6	22,8	135	Какао с молоком	200	20,80
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,60
1,93	0,035	9,43	50,3	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,70
0,1	7,3	0,1	66,1	Масло сливочное	10	11,70
4,1	4,1	0	52,5	Сыр порции	15	15,80
						78,10
Обед с 6-10 лет.						
0,6	0,1	2,1	7,2	Овощи свежие (соленые)	60	13,00
2,2	6,16	11,28	110,6	Борщ с капустой и картофелем со сметан	210	12,60
16,2	15,8	36,2	358	Плов из курицы	200	55,10
0,1	0	22,5	86	Напиток апельсиновый	200	8,40
3,16	0,4	19,3	94	Хлеб пшеничный 1 с	40	2,90
1,93	0,035	9,43	50,3	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,70
						93,70
Обед с 11-18 лет.						
1	0,2	3,5	12	Овощи свежие (соленые)	100	20,20
2,6	7,2	13,9	129,8	Борщ с капустой и картофелем со сметан	260	15,10
20,25	19,75	45,25	447,5	Плов из курицы	250	68,90
0,1	0	22,5	86	Напиток апельсиновый	200	8,40
1,98	0,25	12,1	58,8	Хлеб пшеничный 1 с	25	1,80
2,7	0,49	13,2	70,4	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,40
						116,80
Полдник с 6-10 лет.						
4,7	2,3	43,5	213	Пирог с повидлом	80	
0,4	2,45	6,5	49,8	Кондитерское изделие	20	
0,2	0	15	58	Чай с сахаром	200	
						0,00
Полдник с 11-18 лет.						
4,7	2,3	43,5	213	Пирог с повидлом	100	
0,4	2,45	6,5	49,8	Кондитерское изделие	50	
0,2	0	15	58	Чай с сахаром	200	
						0,00

Бухгалтер:  Ст. Повар: Борисова Г.М

ООО "Арго"
г. Назарово

Согласовано
Утверждаю
Директор Колотий А.Ю

Меню

на 09 февраля 2024 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
Завтрак с 6 - 10 лет						
10,15	15,05	40,8	346,5	Макароны запеченные с сыром	182	29,90
2,5	1,8	20,3	103	Кофейный напиток	200	16,00
0,6	0,1	5,3	26,6	Фрукты	100	20,00
1,98	0,25	12,1	58,8	Хлеб пшеничный 1 с	25	1,80
						67,70
Завтрак с 11 - 18 лет						
11,6	17,2	46,6	396	Макароны запеченные с сыром	210	37,70
2,5	1,8	20,3	103	Кофейный напиток	200	16,00
0,6	0,1	5,3	26,6	Фрукты	100	20,00
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,60
						77,30
Обед с 6-10 лет.						
					выход	стоимость
5,36	3,36	15,6	115,2	Суп картофельный с бобовыми	200	11,30
9,13	14,2	11,32	209,4	Тефтели из говядины с рисом	100	45,50
3,45	4,43	35,3	184,5	Рис отварной	150	17,80
0	0	30,6	118	Кисель плодово-ягодный	200	11,20
1,98	0,25	12,1	58,8	Хлеб пшеничный 1 с	25	1,80
1,93	0,35	9,43	50,3	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,70
						89,30
Обед с 11-18 лет.						
					выход	стоимость
6,7	4,2	19,5	144	Суп картофельный с бобовыми	250	14,10
11	16,94	13,58	251,2	Тефтели из говядины с рисом	120	58,20
4,6	5,9	42,7	246	Рис отварной	180	24,20
0	0	30,6	118	Кисель плодово-ягодный	200	11,20
1,98	0,25	12,1	58,8	Хлеб пшеничный 1 с	25	1,80
1,54	0,28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,40
						110,90
Полдник с 6-10 лет.						
					выход	стоимость
6	6,8	29,5	205	Пирожки с капустой	100	
0,7	0,2	28,8	112	Чай с лимоном и сахаром	200	
						0,00
Полдник 11-18 лет						
					выход	стоимость
10,2	10,6	52,1	348	Пирожки с капустой	150	
0,7	0,2	28,8	112	Чай с лимоном и сахаром	200	
						0,00
				Бухгалтер	Ст.повар	Борисова Г.М