


ООО "Арго"
г. Назарово



Меню
на 25 ноября 2024 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
Завтрак с 6 - 11 лет						
5,3	6,5	21,8	167	Суп молочный с крупой(рис)	300	23,40
0,3	0	15,2	60	Чай с молоком	200	8,50
4,1	4,1	0	67,4	Сыр порции	15	18,60
0,1	7,3	0,1	66,1	Масло порции	10	15,40
3,95	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,00
						69,90
Завтрак с 12 - 18 лет						
5,3	6,5	21,8	167	Суп молочный с крупой(рис)	300	23,40
0,3	0	15,2	60	Чай с молоком	200	8,50
5,5	5,5	0	89,9	Сыр порции	20	24,80
0,1	7,3	0,1	66,1	Масло порции	10	15,40
3,95	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,00
						76,10
Обед с 6-11 лет.						
0,6	0,1	2,1	7,2	Овощи свежие(соленые)	60	14,90
2,3	2	16,8	96	Суп картоф. с макаронными изделиями	200	10,10
9,13	14,2	11,32	209,4	Тефтели из говядины с рисом	100	40,10
8,21	6,9	35,9	239	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,80
0,7	0,1	24	96	Сок фруктовый	200	26,90
1,19	0,15	7,25	35,3	Хлеб пшеничный 1 с	15	1,20
1,16	0,21	5,66	30,2	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,20
						110,20
Обед с 12-18 лет.						
1	0,2	3,5	12	Овощи свежие(соленые)	100	24,80
2,9	2,5	21	120	Суп картоф. с макаронными изделиями	250	12,60
11	16,94	13,58	251,2	Тефтели из говядины с рисом	120	50,80
9,5	7,7	38,2	264	Каша гречневая рассыпчатая	200	22,00
0,7	0,1	24	96	Сок фруктовый	200	26,90
1,19	0,15	7,25	35,3	Хлеб пшеничный 1 с	15	1,20
1,16	0,21	5,66	30,2	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,20
						139,50
Полдник с 6-11 лет.						
7,5	13,2	60,9	394	Булочка домашняя	100	15,00
0,2	0	14	53	Чай с сахаром	200	4,00
						19,00
Полдник с 12-18 лет.						
7,5	13,2	60,9	394	Булочка домашняя	100	15,00
0,2	0	14	53	Чай с сахаром	200	4,00
0,4	2,45	6,5	49,8	Кондитерское изделие	50	36,00
						55,00

Бухгалтер:  Ст. Повар: В.Ф.Хафизова

ООО "Агро"
г. Назарово

Согласовано
Утверждаю
Директор Колотий А.Ю

Меню
на 22 ноября 2024 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
Завтрак с 6 - 11 лет						
10,15	15,05	40,8	346,5	Макароны запеченные с сыром	182	35,80
2,5	1,8	20,3	103	Кофейный напиток	200	15,10
0,6	0,1	5,3	26,6	Фрукты	100	18,00
1,98	0,25	12,1	58,8	Хлеб пшеничный 1 с	25	2,00
						70,90
Завтрак с 12 - 18 лет						
11,6	17,2	46,6	396	Макароны запеченные с сыром	210	45,60
2,5	1,8	20,3	103	Кофейный напиток	200	15,10
0,6	0,1	5,3	26,6	Фрукты	100	18,00
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,00
						82,70
Обед с 6-11 лет.						
					выход	стоимость
5,36	3,36	15,6	115,2	Суп картофельный с бобовыми	200	8,90
9,13	14,2	11,32	209,4	Тефтели из говядины с рисом	100	40,10
3,45	4,43	35,3	184,5	Рис отварной	150	20,60
0	0	30,6	118	Кисель плодово-ягодный	200	11,30
1,98	0,25	12,1	58,8	Хлеб пшеничный 1 с	25	2,00
1,93	0,35	9,43	50,3	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,00
						84,90
Обед с 12-18 лет.						
					выход	стоимость
6,7	4,2	19,5	144	Суп картофельный с бобовыми	250	11,20
11	16,94	13,58	251,2	Тефтели из говядины с рисом	120	50,80
4,6	5,9	42,7	246	Рис отварной	180	26,20
0	0	30,6	118	Кисель плодово-ягодный	200	11,30
1,98	0,25	12,1	58,8	Хлеб пшеничный 1 с	25	2,00
1,54	0,28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,60
						103,10
Полдник с 6-11 лет.						
					выход	стоимость
6	6,8	29,5	205	Пирожки с капустой	100	16,90
0,7	0,2	28,8	112	Чай с лимоном и сахаром	200	6,30
						23,20
Полдник 12-18 лет						
					выход	стоимость
10,2	10,6	52,1	348	Пирожки с капустой	150	25,30
0,7	0,2	28,8	112	Чай с лимоном и сахаром	200	6,30
					20	
						31,60

Бухгалтер

Ст.повар

Хафизова В.Ф

1 Суп картофельный с бобовыми

ООО "Арго"
г. Назарово

Согласовано
Утверждаю
Директор Колотий А. Ю.

Меню

На 21 ноября 2024 года

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
Завтрак с 6 - 11 лет						
5,5	5,5	19,9	151	Суп молочный с макаронными изделиям	250	20,70
3,6	3,6	22,8	135	Какао с молоком	200	19,00
2,37	0,3	14,5	70,5	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,40
0,1	7,3	0,1	66,1	Масло сливочное	10	15,40
4,1	4,1	0	52,5	Сыр порции	15	18,80
						76,30
Завтрак с 12 - 18 лет						
5,5	5,5	19,9	151	Суп молочный с макаронными изделиям	250	20,70
3,6	3,6	22,8	135	Какао с молоком	200	19,00
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,00
1,93	0,035	9,43	50,3	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,00
0,1	7,3	0,1	66,1	Масло сливочное	10	15,40
4,1	4,1	0	52,5	Сыр порции	15	18,80
						79,90
Обед с 6-11 лет.						
0,6	0,1	2,1	7,2	Овощи свежие (соленые)	60	14,90
2,2	6,16	11,28	110,6	Борщ с капустой и картофелем со сметан	210	13,50
16,2	15,8	36,2	358	Плов из курицы	200	46,10
0,1	0	22,5	86	Напиток апельсиновый	200	9,60
3,16	0,4	19,3	94	Хлеб пшеничный 1 с	40	3,20
1,93	0,035	9,43	50,3	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,00
						89,30
Обед с 12-18 лет.						
1	0,2	3,5	12	Овощи свежие (соленые)	100	24,80
2,6	7,2	13,9	129,8	Борщ с капустой и картофелем со сметан	260	16,00
20,25	19,75	45,25	447,5	Плов из курицы	250	59,30
0,1	0	22,5	86	Напиток апельсиновый	200	9,60
1,98	0,25	12,1	58,8	Хлеб пшеничный 1 с	25	2,00
2,7	0,49	13,2	70,4	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,80
						114,50
Полдник с 6-11 лет.						
4,7	2,3	43,5	213	Пирог с повидлом	80	16,70
0,4	2,45	6,5	49,8	Кондитерское изделие	20	37,00
0,2	0	15	58	Чай с сахаром	200	4,00
						57,70
Полдник с 12-18 лет.						
4,7	2,3	43,5	213	Пирог с повидлом	100	20,90
0,4	2,45	6,5	49,8	Кондитерское изделие	50	27,00
0,2	0	15	58	Чай с сахаром	200	4,00
						51,90

Бухгалтер:

Ст. Повар:

В.Ф.Хафизова

ООО "Арго"
г. Назарово

Согласовано
Утверждаю
Директор Колотий А.Ю.

Меню
на 20 ноября 2024 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*

Белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
Завтрак с 6 - 11 лет						
6,2	8,6	32,4	232	Каша молочная "Дружба" с маслом	206	27,80
0,2	0	15	58	Чай с сахаром	200	4,00
4,1	4,1	0	52,5	Сыр порции	15	18,30 18-90
2,37	0,3	14,5	70,5	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,00
1,54	0,28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,40
						56,50
Завтрак с 12 - 18 лет						
7,7	10,7	40,5	290	Каша молочная "Дружба" с маслом	258	33,80
0,2	0	15	58	Чай с сахаром	200	4,00
4,1	4,1	0	52,5	Сыр порции	15	18,30 18-90
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,00
1,54	0,28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,40
						62,50
Обед с 6-11 лет.						
					выход	стоимость
2,06	4,52	10,3	91,1	Суп из овощей со сметаной	210	14,90
13,31	11,28	12,34	204,8	Котлета из говядины с соусом	100	47,50
3,15	6,75	21,9	163,5	Пюре картофельное	150	23,40
0,6	0,3	27	111	Напиток из плодов шиповника	200	10,40
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,00
						100,20
Обед с 12-18 лет.						
					выход	стоимость
2,5	5,4	12,08	113,4	Суп из овощей со сметаной	260	17,80
14,02	13,92	17	252,8	Котлета из говядины с соусом	110	50,00
4,2	9	29,2	218	Пюре картофельное	200	31,20
0,6	0,3	27	111	Напиток из плодов шиповника	200	10,40
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,00
						113,40
Полдник с 6-11 лет.						
					выход	стоимость
6,4	5,9	36	225	Шанежка наливная	100	16,60
0,7	0,1	24	96	Сок фруктовый	200	26,90
						43,50
Полдник с 12-18 лет.						
					выход	стоимость
6,4	5,9	36	225	Шанежка наливная	100	16,60
2,1	5,5	10,2	99,8	Кондитерское изделие	50	26,00
0,7	0,1	24	96	Сок фруктовый	200	26,90
						69,50

Бухгалтер:

Ст. Повар:

В.Ф.Хафизова

ООО "Арго"
г. Назарово

Согласовано
Утверждаю
Директор Колотий А.Ю

Цены указаны без учета накладных расходов*

Меню
на 19 ноября 2024 г.

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
				Завтрак с 6 - 11 лет		
11,78	13,59	4,82	187,4	Омлет натуральный с маслом	150	46,30
1,6	1,6	17,3	87	Чай с молоком	200	8,50
0,26	0,17	13,82	72	Фрукты	100	20,00
3,95	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,00
						78,80
				Завтрак с 12 - 18 лет	выход	стоимость
15,75	22,52	6,5	287,3	Омлет натуральный с маслом	205	59,20
1,6	1,6	17,3	87	Чай с молоком	200	8,50
0,26	0,17	13,82	72	Фрукты	100	20,00
3,95	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,00
						91,70
				Обед с 6-11 лет.	выход	стоимость
0,6	0,1	2,1	7,2	Овощи свежие(соленые)	60	17,20
2,4	3,65	16,08	108	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	16,80
14,1	6,3	4,4	131,3	Курица тушеная с морковью	100	42,70
5,1	9,15	34,2	244,5	Макароны отванные с маслом	150	12,90
0,6	0,1	31,4	124	Компот из сухофруктов с витамином С	200	8,40
1,58	0,2	9,66	47	Хлеб пшеничный 1 с	20	1,60
1,54	0,28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,60
						101,20
				Обед с 12-18 лет.	выход	стоимость
1	0,2	3,5	12	Овощи свежие(соленые)	100	20,20
3	4,5	20,1	135	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	19,60
14,1	6,3	4,4	131,3	Курица тушеная с морковью	100	42,70
6,8	12,2	45,6	326	Макароны отванные с маслом	200	17,70
0,6	0,1	31,4	124	Компот из сухофруктов с витамином С	200	8,40
1,19	0,15	7,25	35,3	Хлеб пшеничный 1 с	15	1,20
1,16	0,21	5,66	30,2	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,20
						111,00
				Полдник с 6-11 лет.	выход	стоимость
0,6	2,4	8,8	58,9	Кондитерское изделие	25	40,00
0,3		15,2	60	Чай с лимоном и сахаром	200	6,30
5,3	8,8	40,1	261	Булочка домашняя	75	11,00
						57,30
				Полдник с 12-18 лет.	выход	стоимость
1,2	4,8	17,6	117,8	Кондитерское изделие	50	49,00
0,3		15,2	60	Чай с лимоном и сахаром	200	6,30
7	11,8	53,4	348	Булочка домашняя	100	15,00
						70,30
				Бухгалтер	Ст.повар	В.Ф.Хафизова

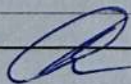
ООО "Агро"
г. Назарово

Согласовано
Утверждаю
Директор Колотий А. Ю.

Меню
на 18 ноября 2024 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
Завтрак с 6 - 11 лет						
7,7	11,3	31,3	257	Каша молочная геркулесовая жидкая	236	27,70
0,3	0	15,2	60	Чай с лимоном и сахаром	200	6,30
0,6	2,4	8,8	58,9	Кондитерское изделие	24	10,00
3,16	0,4	19,3	94	Хлеб пшеничный 1 с	40	3,20
						47,20
Завтрак с 12 - 18 лет						
8,7	10,5	36,6	276,9	Каша молочная геркулесовая жидкая	258	32,40
3	0	15,2	60	Чай с лимоном и сахаром	200	6,30
0,6	2,4	8,8	58,9	Кондитерское изделие	42	16,00
3,16	0,4	19,3	94	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,00
						58,70
Обед с 6-11 лет.						
					выход	стоимость
5,36	3,36	15,6	115,2	Суп картофельный с бобовыми	200	8,90
9,57	5,83	10,6	133	Тефтели рыбные запеченные с соусом	110	46,80
8,4	10,8	41,25	303	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,80
1,1	0,2	20,2	92	Сок фруктовый	200	26,90
2,37	0,3	14,5	70,5	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,40
1,54	0,28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,60
						102,40
Обед с 12-18 лет.						
					выход	стоимость
6,7	4,2	19,5	144	Суп картофельный с бобовыми	250	11,20
11,3	6,89	12,5	157	Тефтели рыбные запеченные с соусом	130	55,30
11,2	14,4	55	404	Каша гречневая рассыпчатая	200	22,00
1,1	0,2	20,2	92	Сок фруктовый	200	26,90
1,19	0,15	7,25	35,3	Хлеб пшеничный 1 с	15	1,20
1,16	0,21	5,66	30,2	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,20
						117,80
Полдник с 6-11 лет.						
					выход	стоимость
6	4,9	42	229	Пирожки с яблоками	100	18,10
0,2	0	15	58	Чай с сахаром	200	4,00
						22,10
Полдник с 12-18 лет.						
					выход	стоимость
9	7,4	60,4	344	Пирожки с яблоками	150	27,20
0,2	0	15	58	Чай с сахаром	200	4,00
						31,20

Бухгалтер:  Ст. Повар: В.Ф.Хафизова

ООО "Арго"
г. Назарово

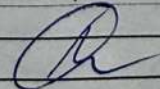
Согласовано
Утверждаю
Директор Колотий А.Ю

Меню
на 15 ноября 2024 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
Завтрак с 6 - 11 лет						
9,7	5,9	57,3	322	Запеканка рисовая с творогом и повидло	220	46,50
3	3,1	17,9	109	Кофейный напиток на молоке	200	15,10
0,6	0,1	5,3	26,6	Фрукты	100	18,00
1,58	0,2	9,66	47	Хлеб пшеничный 1 с	20	1,60
						81,20
Завтрак с 12 - 18 лет						
11,2	6,8	67,2	375	Запеканка рисовая с творогом и повидло	255	52,20
3	3,1	17,9	109	Кофейный напиток на молоке	200	15,10
0,6	0,1	5,3	26,6	Фрукты	100	18,00
1,98	0,25	12,1	58,8	Хлеб пшеничный 1 с	25	2,00
						87,30
Обед с 6-11 лет.						
						выход
						стоимость
2,16	2,08	15,44	90,4	Суп картофельный с крупой	200	9,10
13,41	10,26	11,61	193,5	Котлеты рыбные	90	40,00
5,1	9,15	34,2	244,5	Макароны отварные	150	12,90
0,4	0	23,6	94	Напиток из плодов шиповника	200	10,40
2,31	0,42	11,3	60,3	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,40
1,93	0,35	9,43	50,3	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,40
						77,20
Обед с 12-18 лет.						
						выход
						стоимость
2,7	2,6	19,3	113	Суп картофельный с крупой	260	11,90
17,9	13,6	15,5	258	Котлеты рыбные	100	44,40
6,8	12,2	45,6	326	Макароны отварные	200	17,70
0,4	0	23,6	94	Напиток из плодов шиповника	200	10,40
1,19	0,15	7,25	35,3	Хлеб пшеничный 1 с	15	1,20
1,93	0,35	9,43	50,3	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,00
						87,60
Полдник с 6-11 лет.						
						выход
						стоимость
7,1	6,5	40	250	Шанежка наливная	100	10,50
0,2	0	15	58	Чай с сахаром	200	4,00
						14,50
Полдник 12-18 лет						
						выход
						стоимость
7,1	6,5	40	250	Шанежка наливная	100	10,50
1,75	5,35	28,3	168	Кондитерское изделие	50	45,00
0,2	0	15	58	Чай с сахаром	200	4,00
						59,50

Бухгалтер



Ст.повар

Хафизова В.Ф

ООО "Арго"
г. Назарово

Согласовано
Утверждаю
Директор Колотий А.Ю.

Меню
на 14 ноября 2024 г.

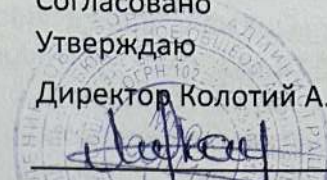
Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
Завтрак с 6 - 11 лет						
8,4	10,3	38,8	282	Каша пшеничная молочная жидкая	230	27,70
0,2	0,1	13,9	55	Чай с лимоном и сахаром	200	6,30
4,1	4,1	0	52,5	Сыр порции	15	18,30
2,77	0,35	16,9	82,3	Хлеб пшеничный 1 с	35	2,80
0,6	2,4	8,8	58,9	Кондитерское изделие	20	10,00
						65,10
Завтрак с 12 - 18 лет						
9,1	11,2	42,1	307	Каша пшеничная молочная жидкая	260	32,40
0,2	0,1	13,9	55	Чай с лимоном и сахаром	200	6,30
4,1	4,1	0	52,5	Сыр порции	15	18,30
3,95	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,00
0,6	2,4	8,8	58,9	Кондитерское изделие	25	13,00
						74,00
Обед с 6-11 лет.						
					выход	стоимость
2,2	6,16	11,28	110,6	Борщ с капустой и картофелем со сметан	210	13,50
14,6	16,5	10,64	253,8	Котлета из курицы запеченая с соусом молоч	100	47,70
3,45	4,43	35,3	184,5	Каша рисовая рассыпчатая	150	20,60
0,1	0	22,5	86	Напиток апельсиновый	200	9,60
1,58	0,2	9,66	47	Хлеб пшеничный 1 с	20	1,60
1,54	28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,60
						94,60
Обед с 12-18 лет.						
					выход	стоимость
2,6	7,2	13,9	129,8	Борщ с капустой и картофелем со сметан	260	16,00
14,6	16,5	10,64	253,8	Котлета из курицы запеченая с соусом молоч	100	47,70
4,6	5,9	42,7	246	Каша рисовая рассыпчатая	200	28,00
0,1	0	22,5	86	Напиток апельсиновый	200	9,60
2,37	0,3	14,5	70,5	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,40
2,31	0,42	11,3	60,3	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,40
						106,10
Полдник с 6-11 лет.						
					выход	стоимость
6	4,9	42	229	Пирожки с яблоками	100	17,90
1,6	1,6	17,3	87	Чай с молоком	200	8,50
						26,40
Полдник с 12-18 лет.						
					выход	стоимость
9	7,4	60,4	344	Пирожки с яблоками	150	26,90
1,6	1,6	17,3	87	Чай с молоком	200	8,50
						35,40

Бухгалтер:

Ст. Повар:

Хафизова В.Ф



Меню
на 13 ноября 2024 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
				Завтрак с 6 - 11 лет		
10,44	8,12	52,4	322,7	Каша гречневая вязкая с маслом	210	22,10
1,6	1,6	17,3	87	Чай с молоком	200	8,50
0,32	0,32	7,9	41,3	Фрукты	100	20,00
1,98	0,25	12,1	58,8	Хлеб пшеничный 1 с	25	2,00
						52,60
				Завтрак с 12 - 18 лет		
10,44	8,12	52,4	322,7	Каша гречневая вязкая с маслом	210	22,10
1,6	1,6	17,3	87	Чай с молоком	200	8,50
0,32	0,32	7,9	41,3	Фрукты	100	20,00
3,95	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,00
						54,60
				Обед с 6-11 лет.		
1,93	4,6	12,68	101,8	Рассольник "Ленинградский" со сметано	210	16,80
13,31	11,28	12,34	204,8	Биточки из говядины с соусом	100	47,50
3,1	5	16,3	139,5	Пюре картофельное	150	23,40
0,2	0,1	25,4	99	Компот из свежих плодов с вит.С	200	10,30
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,00
1,54	0,28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,60
						103,60
				Обед с 12-18 лет.		
2,4	5,7	15,7	126	Рассольник "Ленинградский" со сметано	260	20,20
14,5	12	12,8	218	Биточки из говядины с соусом	110	50,00
4,1	6,6	26,9	186	Пюре картофельное	200	31,20
0,2	0,1	25,4	99	Компот из свежих плодов с вит.С	200	10,30
3,16	0,4	19,3	94	Хлеб пшеничный 1 с	40	3,20
1,93	0,035	9,43	50,3	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,00
						116,90
				Полдник с 6-11 лет.		
0,6	2,4	8,8	58,9	Кондитерское изделие	40	36,00
4,4	3,1	27,9	159	Плюшка новомосковская	60	6,60
0,2	0	14	56	Чай с сахаром	200	4,00
						46,60
				Полдник 12-18 лет		
0,2	0	40	162	Кондитерское изделие	50	39,00
6,6	4,7	41,9	238	Плюшка новомосковская	90	9,90
0,2	0	14	56	Чай с сахаром	200	4,00
						52,90

Бухгалтер

Ст.повар

Хафизова В.Ф

Меню
на 12 ноября 2024 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
Завтрак с 6 - 11 лет						
17,74	13,58	39,26	350,2	Макароны с соусом Болоньезе	250	53,50
0,2	0	14	53	Чай с сахаром	200	4,00
3,95	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,00
						61,50
Завтрак с 12 - 18 лет						
25,5	19,56	56,53	504,3	Макароны с соусом Болоньезе	300	59,30
0,2	0	14	53	Чай с сахаром	200	4,00
3,16	0,4	19,3	94	Хлеб пшеничный 1 с	40	3,20
						66,50
Обед с 6-11 лет.						
					выход	стоимость
1,68	5,82	5,8	70,4	Ши из свежей капусты со сметаной	200	12,20
12,75	22,45	1,4	258,3	Курица тушеная в сметанном соусе	100	37,90
3,45	4,43	35,3	184,5	Рис отварной	150	20,60
0,6	0,1	31,4	124	Компот из сухофруктов с витамином С	200	8,40
2,37	0,3	14,5	70,5	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,40
2,7	0,49	13,2	70,4	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,60
						83,10
Обед с 12-18 лет.						
					выход	стоимость
1,9	5,5	12	105	Ши из свежей капусты со сметаной	260	14,50
12,75	22,45	1,4	258,3	Курица тушеная в сметанном соусе	100	37,90
4,6	5,9	42,7	246	Рис отварной	180	26,20
0,6	0,1	31,4	124	Компот из сухофруктов с витамином С	200	8,40
2,77	0,35	16,9	82,3	Хлеб пшеничный 1 с	35	2,80
1,93	0,035	9,43	50,3	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,00
						91,80
Полдник с 6-11 лет.						
					выход	стоимость
6,5	4	35,9	208	Пирожки с картошкой	100	14,00
0,2	0,1	13,9	55	Чай с лимоном и сахаром	200	6,30
						20,30
Полдник с 12-18 лет.						
					выход	стоимость
9,75	6	53,85	312	Пирожки с картошкой	150	21,00
0,2	0,1	13,9	55	Чай с лимоном и сахаром	200	6,30
						27,30

Бухгалтер

М.И.Ларионова

Ст повар

Хафизова В.Ф

ООО "Арго"
г. Назарово

Согласовано
Утверждаю
Директор, Колотий А.Ю.

Меню
на 11 ноября 2024 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
Завтрак с 6 - 11 лет						
5,3	6,5	21,8	167	Суп молочный с крупой(рис)	300	23,40
0,3	0	15,2	60	Чай с молоком	200	8,50
4,1	4,1	0	67,4	Сыр порции	15	18,30
0,1	7,3	0,1	66,1	Масло порции	10	15,40
3,95	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,00
						69,60
Завтрак с 12 - 18лет						
5,3	6,5	21,8	167	Суп молочный с крупой(рис)	300	23,40
0,3	0	15,2	60	Чай с молоком	200	8,50
5,5	5,5	0	89,9	Сыр порции	20	24,40
0,1	7,3	0,1	66,1	Масло порции	10	15,40
3,95	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,00
						75,70
Обед с 6-11 лет.						
0,6	0,1	2,1	7,2	Овощи свежие(соленые)	60	14,90
2,3	2	16,8	96	Суп картоф. с макаронными изделиями	200	10,10
9,13	14,2	11,32	209,4	Тефтели из говядины с рисом	100	40,10
8,21	6,9	35,9	239	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,80
0,7	0,1	24	96	Сок фруктовый	200	26,90
1,19	0,15	7,25	35,3	Хлеб пшеничный 1 с	15	1,20
1,16	0,21	5,66	30,2	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,20
						110,20
Обед с 12-18 лет.						
1	0,2	3,5	12	Овощи свежие(соленые)	100	24,80
2,9	2,5	21	120	Суп картоф. с макаронными изделиями	250	12,60
11	16,94	13,58	251,2	Тефтели из говядины с рисом	120	50,80
9,5	7,7	38,2	264	Каша гречневая рассыпчатая	200	22,00
0,7	0,1	24	96	Сок фруктовый	200	26,90
1,19	0,15	7,25	35,3	Хлеб пшеничный 1 с	15	1,20
1,16	0,21	5,66	30,2	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,20
						139,50
Полдник с 6-11 лет.						
7,5	13,2	60,9	394	Булочка домашняя	100	15,00
0,2	0	14	53	Чай с сахаром	200	4,00
						19,00
Полдник с 12-18 лет.						
7,5	13,2	60,9	394	Булочка домашняя	100	15,00
0,2	0	14	53	Чай с сахаром	200	4,00
0,4	2,45	6,5	49,8	Кондитерское изделие	50	36,00
						55,00

Бухгалтер

Ст. Повар:

В.Ф.Хафизова

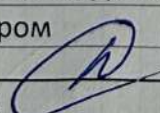
ООО "Агро"
г. Назарово

Согласовано
Утверждаю
Директор Колотий А. Ю.

Меню
На 07 ноября 2024 года

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
Завтрак с 6 - 11 лет						
5,5	5,5	19,9	151	Суп молочный с макаронными изделиям	250	20,70
3,6	3,6	22,8	135	Какао с молоком	200	19,00
2,37	0,3	14,5	70,5	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,40
0,1	7,3	0,1	66,1	Масло сливочное	10	15,40
4,1	4,1	0	52,5	Сыр порции	15	18,30
						75,80
Завтрак с 12 - 18лет						
5,5	5,5	19,9	151	Суп молочный с макаронными изделиям	250	20,70
3,6	3,6	22,8	135	Какао с молоком	200	19,00
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	4,00
1,93	0,035	9,43	50,3	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,00
0,1	7,3	0,1	66,1	Масло сливочное	10	15,40
4,1	4,1	0	52,5	Сыр порции	15	18,30
						79,40
Обед с 6-11 лет.						
0,6	0,1	2,1	7,2	Овощи свежие (соленые)	60	14,90
2,2	6,16	11,28	110,6	Борщ с капустой и картофелем со сметан	210	12,70
16,2	15,8	36,2	358	Плов из курицы	200	46,10
0,1	0	22,5	86	Напиток апельсиновый	200	9,60
3,16	0,4	19,3	94	Хлеб пшеничный 1 с	40	3,20
1,93	0,035	9,43	50,3	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,00
						88,50
Обед с 12-18 лет.						
1	0,2	3,5	12	Овощи свежие (соленые)	100	24,80
2,6	7,2	13,9	129,8	Борщ с капустой и картофелем со сметан	260	15,10
20,25	19,75	45,25	447,5	Плов из курицы	250	59,30
0,1	0	22,5	86	Напиток апельсиновый	200	9,60
1,98	0,25	12,1	58,8	Хлеб пшеничный 1 с	25	2,00
2,7	0,49	13,2	70,4	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,80
						113,60
Полдник с 6-11 лет.						
4,7	2,3	43,5	213	Пирог с повидлом	80	16,70
0,4	2,45	6,5	49,8	Кондитерское изделие	20	37,00
0,2	0	15	58	Чай с сахаром	200	4,00
						57,70
Полдник с 12-18 лет.						
4,7	2,3	43,5	213	Пирог с повидлом	100	20,90
0,4	2,45	6,5	49,8	Кондитерское изделие	50	27,00
0,2	0	15	58	Чай с сахаром	200	4,00
						51,90

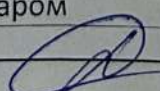
Бухгалтер:  Ст. Повар: В.Ф.Хафизова

ООО "Арго"
г. Назарово

Согласовано
Утверждаю
Директор Колотий А.Ю

Меню
на 25 октября 2024 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
Завтрак с 6 - 11 лет						
9,7	5,9	57,3	322	Запеканка рисовая с творогом и повидло	220	44,80
3	3,1	17,9	109	Кофейный напиток на молоке	200	15,10
0,6	0,1	5,3	26,6	Фрукты	100	18,00
1,58	0,2	9,66	47	Хлеб пшеничный 1 с	20	1,50
						79,40
Завтрак с 12 - 18 лет						
11,2	6,8	67,2	375	Запеканка рисовая с творогом и повидло	255	52,20
3	3,1	17,9	109	Кофейный напиток на молоке	200	15,10
0,6	0,1	5,3	26,6	Фрукты	100	18,00
1,98	0,25	12,1	58,8	Хлеб пшеничный 1 с	25	1,90
						87,20
Обед с 6-11 лет.						
					выход	стоимость
2,16	2,08	15,44	90,4	Суп картофельный с крупой	200	8,40
13,41	10,26	11,61	193,5	Котлеты рыбные	90	38,80
5,1	9,15	34,2	244,5	Макароны отварные	150	12,90
0,4	0	23,6	94	Напиток из плодов шиповника	200	10,40
2,31	0,42	11,3	60,3	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,20
1,93	0,35	9,43	50,3	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,20
						74,90
Обед с 12-18 лет.						
					выход	стоимость
2,7	2,6	19,3	113	Суп картофельный с крупой	260	11,00
17,9	13,6	15,5	258	Котлеты рыбные	100	43,10
6,8	12,2	45,6	326	Макароны отварные	200	17,70
0,4	0	23,6	94	Напиток из плодов шиповника	200	10,40
1,19	0,15	7,25	35,3	Хлеб пшеничный 1 с	15	1,10
1,93	0,35	9,43	50,3	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,90
						85,20
Полдник с 6-11 лет.						
					выход	стоимость
7,1	6,5	40	250	Шанежка наливная	100	10,50
0,2	0	15	58	Чай с сахаром	200	4,00
						14,50
Полдник 12-18 лет						
					выход	стоимость
7,1	6,5	40	250	Шанежка наливная	100	10,50
1,75	5,35	28,3	168	Кондитерское изделие	50	55,00
0,2	0	15	58	Чай с сахаром	200	4,00
						69,50
Бухгалтер					Хафизова В.Ф	

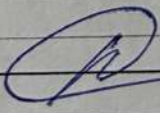
ООО "Агро"
г. Назарово

Согласовано
Утверждаю
Директор Колотий А. Ю.

Меню
на 05 ноября 2024 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	ккал.		выход	стоимость
				Завтрак с 6 - 11 лет		
7,7	11,3	31,3	257	Каша молочная геркулесовая жидкая	236	27,70
0,3	0	15,2	60	Чай с лимоном и сахаром	200	6,00
0,6	2,4	8,8	58,9	Кондитерское изделие	24	10,00
3,16	0,4	19,3	94	Хлеб пшеничный 1 с	40	3,00
						46,70
				Завтрак с 12 - 18 лет		
8,7	10,5	36,6	276,9	Каша молочная геркулесовая жидкая	258	32,40
3	0	15,2	60	Чай с лимоном и сахаром	200	6,00
0,6	2,4	8,8	58,9	Кондитерское изделие	42	18,00
3,16	0,4	19,3	94	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,60
						60,00
				Обед с 6-11 лет.		
5,36	3,36	15,6	115,2	Суп картофельный с бобовыми	200	8,70
9,57	5,83	10,6	133	Тефтели рыбные запеченные с соусом	110	45,40
8,4	10,8	41,25	303	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,80
1,1	0,2	20,2	92	Сок фруктовый	200	26,90
2,37	0,3	14,5	70,5	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,20
1,54	0,28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50
						100,50
				Обед с 12-18 лет.		
6,7	4,2	19,5	144	Суп картофельный с бобовыми	250	10,90
11,3	6,89	12,5	157	Тефтели рыбные запеченные с соусом	130	53,90
11,2	14,4	55	404	Каша гречневая рассыпчатая	200	22,00
1,1	0,2	20,2	92	Сок фруктовый	200	26,90
1,19	0,15	7,25	35,3	Хлеб пшеничный 1 с	15	1,10
1,16	0,21	5,66	30,2	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,10
						115,90
				Полдник с 6-11 лет.		
6	4,9	42	229	Пирожки с яблоками	100	18,10
0,2	0	15	58	Чай с сахаром	200	4,00
						22,10
				Полдник с 12-18 лет.		
9	7,4	60,4	344	Пирожки с яблоками	150	27,20
0,2	0	15	58	Чай с сахаром	200	4,00
						31,20

Бухгалтер:  Ст. Повар: В.Ф.Хафизова

ООО "Агро"
г. Назарово

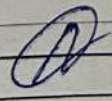
Согласовано
Утверждаю
Директор Колотий А.Ю.

Меню
на 24 октября 2024 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*

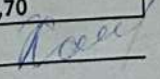
белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
Завтрак с 6 - 11 лет						
					*	
					230	27,70
8,4	10,3	38,8	282	Каша пшениная молочная жидкая		
0,2	0,1	13,9	55	Чай с лимоном и сахаром	200	6,10
4,1	4,1	0	52,5	Сыр порции	15	18,30
2,77	0,35	16,9	82,3	Хлеб пшеничный 1 с	35	2,60
0,6	2,4	8,8	58,9	Кондитерское изделие	20	10,00
						64,70
Завтрак с 12 - 18 лет						
					выход	стоимость
9,1	11,2	42,1	307	Каша пшениная молочная жидкая	260	32,40
0,2	0,1	13,9	55	Чай с лимоном и сахаром	200	6,10
4,1	4,1	0	52,5	Сыр порции	15	18,30
3,95	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,70
0,6	2,4	8,8	58,9	Кондитерское изделие	25	13,00
						73,50
Обед с 6-11 лет.						
					выход	стоимость
2,2	6,16	11,28	110,6	Борщ с капустой и картофелем со сметан	210	12,60
14,6	16,5	10,64	253,8	Котлета из курицы запеченая с соусом молоч	100	47,40
3,45	4,43	35,3	184,5	Каша рисовая рассыпчатая	150	20,60
0,1	0	22,5	86	Напиток апельсиновый	200	9,60
1,58	0,2	9,66	47	Хлеб пшеничный 1 с	20	1,50
1,54	28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50
						93,20
Обед с 12-18 лет.						
					выход	стоимость
2,6	7,2	13,9	129,8	Борщ с капустой и картофелем со сметан	260	15,00
14,6	16,5	10,64	253,8	Котлета из курицы запеченая с соусом молоч	100	47,40
4,6	5,9	42,7	246	Каша рисовая рассыпчатая	200	28,00
0,1	0	22,5	86	Напиток апельсиновый	200	9,60
2,37	0,3	14,5	70,5	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,20
2,31	0,42	11,3	60,3	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,20
						104,40
Полдник с 6-11 лет.						
					выход	стоимость
6	4,9	42	229	Пирожки с яблоками	100	18,10
1,6	1,6	17,3	87	Чай с молоком	200	8,50
						26,60
Полдник с 12-18 лет.						
					выход	стоимость
9	7,4	60,4	344	Пирожки с яблоками	150	27,20
1,6	1,6	17,3	87	Чай с молоком	200	8,50
						35,70

Бухгалтер:



Ст. Повар:

Хафизова В.Ф



ООО "Агро"
г. Назарово



Меню
на 23 октября 2024 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
Завтрак с 6 - 11 лет						
10,44	8,12	52,4	322,7	Каша гречневая вязкая с маслом	210	22,10
1,6	1,6	17,3	87	Чай с молоком	200	8,50
0,32	0,32	7,9	41,3	Фрукты	100	20,00
1,98	0,25	12,1	58,8	Хлеб пшеничный 1 с	25	1,90
						52,50
Завтрак с 12 - 18 лет						
10,44	8,12	52,4	322,7	Каша гречневая вязкая с маслом	210	22,10
1,6	1,6	17,3	87	Чай с молоком	200	8,50
0,32	0,32	7,9	41,3	Фрукты	100	20,00
3,95	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,70
						54,30
Обед с 6-11 лет.						
					выход	стоимость
1,93	4,6	12,68	101,8	Рассольник "Ленинградский" со сметано	210	16,30
13,31	11,28	12,34	204,8	Биточки из говядины с соусом	100	47,50
3,1	5	16,3	139,5	Пюре картофельное	150	22,20
0,2	0,1	25,4	99	Компот из свежих плодов с вит.С	200	10,30
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,70
1,54	0,28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50
						101,50
Обед с 12-18 лет.						
					выход	стоимость
2,4	5,7	15,7	126	Рассольник "Ленинградский" со сметано	260	19,60
14,5	12	12,8	218	Биточки из говядины с соусом	110	49,40
4,1	6,6	26,9	186	Пюре картофельное	200	29,60
0,2	0,1	25,4	99	Компот из свежих плодов с вит.С	200	10,30
3,16	0,4	19,3	94	Хлеб пшеничный 1 с	40	3,00
1,93	0,035	9,43	50,3	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,90
						113,80
Полдник с 6-11 лет.						
					выход	стоимость
0,6	2,4	8,8	58,9	Кондитерское изделие	40	34,00
4,4	3,1	27,9	159	Плюшка новомосковская	60	6,60
0,2	0	14	56	Чай с сахаром	200	4,00
						44,60
Полдник 12-18 лет						
					выход	стоимость
0,2	0	40	162	Кондитерское изделие	50	39,00
6,6	4,7	41,9	238	Плюшка новомосковская	90	9,90
0,2	0	14	56	Чай с сахаром	200	4,00
						52,90
				Бухгалтер	Ст.повар	Хафизова В.Ф