

ООО "Арго"
г. Назарово

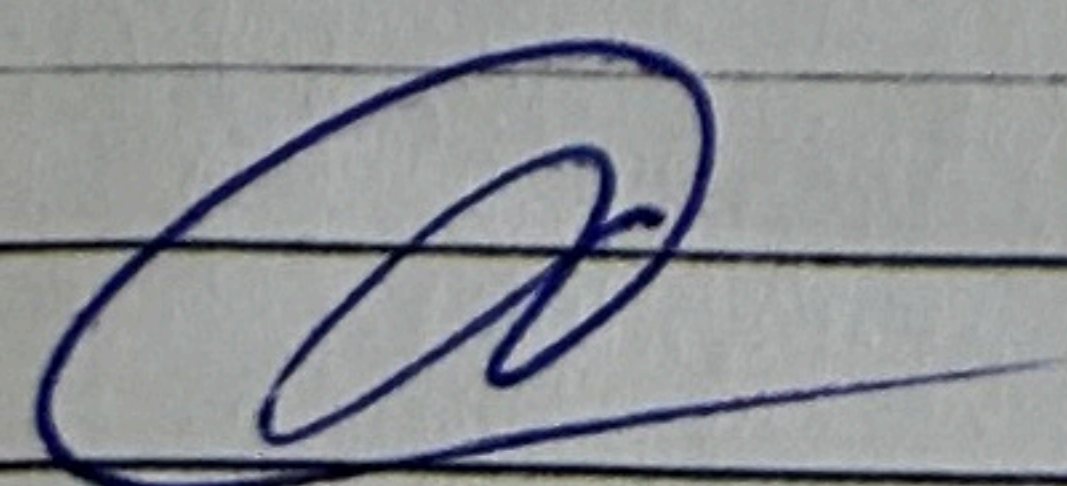
Согласовано
Утверждаю
Директор Колотий А.Ю

Меню
на 04 октября 2024 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
				Завтрак с 6 - 11 лет		
10,15	15,05	40,8	346,5	Макароны запеченные с сыром	182	35,10
2,5	1,8	20,3	103	Кофейный напиток	200	15,20
0,6	0,1	5,3	26,6	Фрукты	100	26,00
1,98	0,25	12,1	58,8	Хлеб пшеничный 1 с	25	1,90
						78,20
				Завтрак с 12 - 18 лет		
11,6	17,2	46,6	396	Макароны запеченные с сыром	210	44,70
2,5	1,8	20,3	103	Кофейный напиток	200	15,20
0,6	0,1	5,3	26,6	Фрукты	100	26,00
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,70
						89,60
				Обед с 6-11 лет.		
5,36	3,36	15,6	115,2	Суп картофельный с бобовыми	200	9,10
9,13	14,2	11,32	209,4	Тефтели из говядины с рисом	100	40,10
3,45	4,43	35,3	184,5	Рис отварной	150	19,80
0	0	30,6	118	Кисель плодово-ягодный	200	11,10
1,98	0,25	12,1	58,8	Хлеб пшеничный 1 с	25	1,90
1,93	0,35	9,43	50,3	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,90
						83,90
				Обед с 12-18 лет.		
6,7	4,2	19,5	144	Суп картофельный с бобовыми	250	11,30
11	16,94	13,58	251,2	Тефтели из говядины с рисом	120	50,80
4,6	5,9	42,7	246	Рис отварной	180	24,20
0	0	30,6	118	Кисель плодово-ягодный	200	11,10
1,98	0,25	12,1	58,8	Хлеб пшеничный 1 с	25	1,90
1,54	0,28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50
						100,80
				Полдник с 6-11 лет.		
6	6,8	29,5	205	Пирожки с капустой	100	18,00
0,7	0,2	28,8	112	Чай с лимоном и сахаром	200	6,10
						24,10
				Полдник 12-18 лет		
10,2	10,6	52,1	348	Пирожки с капустой	150	26,00
0,7	0,2	28,8	112	Чай с лимоном и сахаром	200	6,10
					20	
						32,10

Бухгалтер



Ст.повар

Хафизова В.Ф