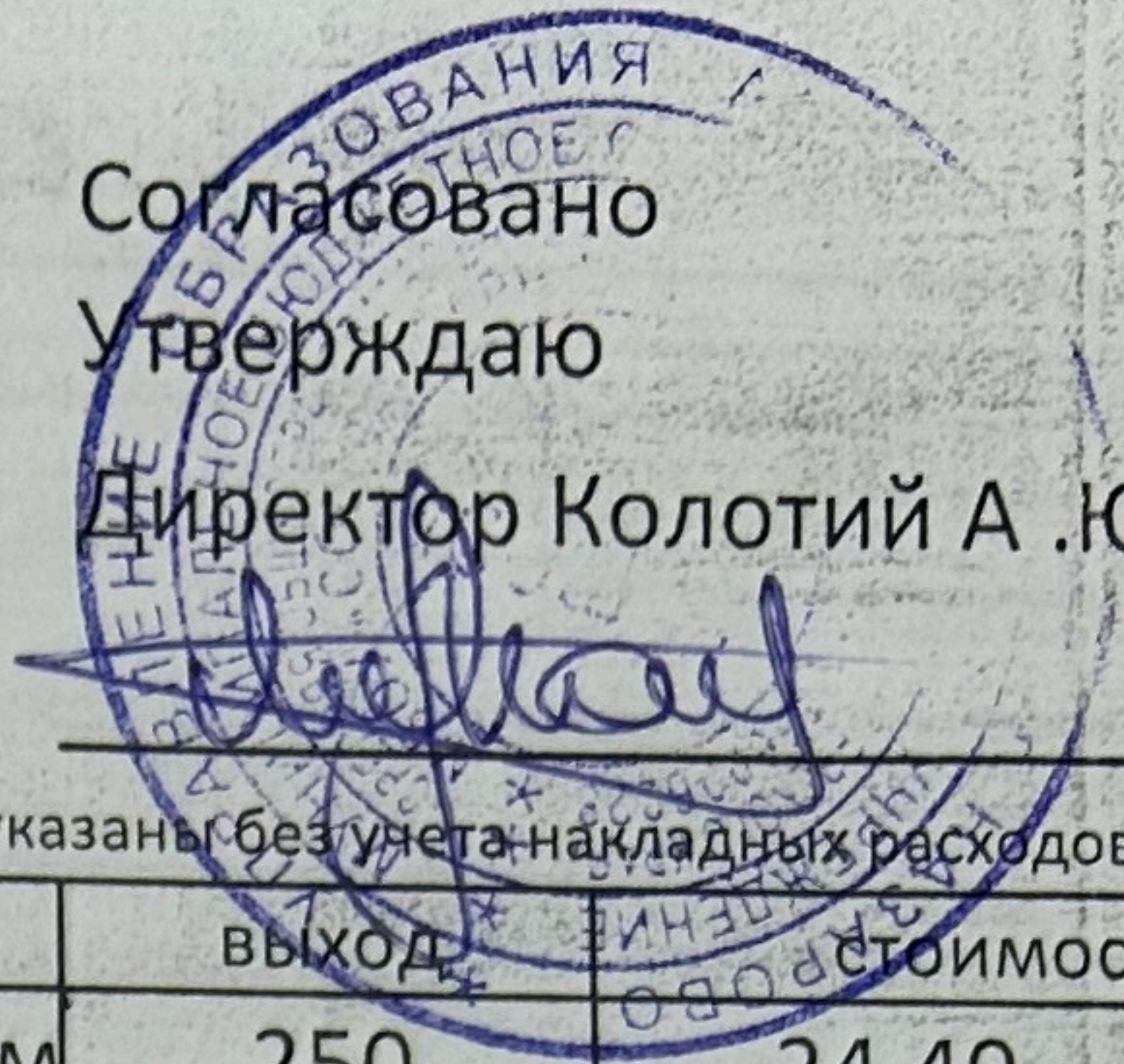


ООО "Арго"
г. Назарово

Согласовано
Утверждаю
Директор Колотий А. Ю.



Меню
На 03 октября 2024 года

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
Завтрак с 6 - 11 лет						
5,5	5,5	19,9	151	Суп молочный с макаронными изделиями	250	24,40
3,6	3,6	22,8	135	Какао с молоком	200	18,80
2,37	0,3	14,5	70,5	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,20
0,1	7,3	0,1	66,1	Масло сливочное	10	15,40
4,1	4,1	0	52,5	Сыр порции	15	18,30
						79,10
Завтрак с 12 - 18 лет						
5,5	5,5	19,9	151	Суп молочный с макаронными изделиями	250	24,40
3,6	3,6	22,8	135	Какао с молоком	200	18,80
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,70
1,93	0,035	9,43	50,3	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,90
0,1	7,3	0,1	66,1	Масло сливочное	10	15,40
4,1	4,1	0	52,5	Сыр порции	15	18,30
						82,50
Обед с 6-11 лет.						
					выход	стоимость
0,6	0,1	2,1	7,2	Овощи свежие (соленые)	60	14,90
2,2	6,16	11,28	110,6	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	210	13,90
16,2	15,8	36,2	358	Плов из курицы	200	45,50
0,1	0	22,5	86	Напиток апельсиновый	200	9,00
3,16	0,4	19,3	94	Хлеб пшеничный 1 с	40	3,00
1,93	0,035	9,43	50,3	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,90
						88,20
Обед с 12-18 лет.						
					выход	стоимость
1	0,2	3,5	12	Овощи свежие (соленые)	100	24,80
2,6	7,2	13,9	129,8	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260	16,60
20,25	19,75	45,25	447,5	Плов из курицы	250	58,50
0,1	0	22,5	86	Напиток апельсиновый	200	9,00
1,98	0,25	12,1	58,8	Хлеб пшеничный 1 с	25	1,90
2,7	0,49	13,2	70,4	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,60
						113,40
Полдник с 6-11 лет.						
					выход	стоимость
4,7	2,3	43,5	213	Пирог с повидлом	80	16,70
0,4	2,45	6,5	49,8	Кондитерское изделие	20	37,00
0,2	0	15	58	Чай с сахаром	200	4,00
						57,70
Полдник с 12-18 лет.						
					выход	стоимость
4,7	2,3	43,5	213	Пирог с повидлом	100	20,90
0,4	2,45	6,5	49,8	Кондитерское изделие	50	27,00
0,2	0	15	58	Чай с сахаром	200	4,00
						51,90

Бухгалтер:

Ст. Повар:

В.Ф.Хафизова