

ООО "Арго"
г. Назарово



Меню
на 02 октября 2024 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
Завтрак с 6 - 11 лет						
6,2	8,6	32,4	232	Каша молочная "Дружба" с маслом	206	27,60
0,2	0	15	58	Чай с сахаром	200	4,00
4,1	4,1	0	52,5	Сыр порции	15	18,30
2,37	0,3	14,5	70,5	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,70
1,54	0,28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,20
						55,80
Завтрак с 12 - 18 лет						
7,7	10,7	40,5	290	Каша молочная "Дружба" с маслом	258	33,60
0,2	0	15	58	Чай с сахаром	200	4,00
4,1	4,1	0	52,5	Сыр порции	15	18,30
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,70
1,54	0,28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,20
						61,80
Обед с 6-11 лет.						
2,06	4,52	10,3	91,1	Суп из овощей со сметаной	210	14,30
13,31	11,28	12,34	204,8	Котлета из говядины с соусом	100	47,50
3,15	6,75	21,9	163,5	Пюре картофельное	150	23,90
0,6	0,3	27	111	Напиток из плодов шиповника	200	10,70
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,70
						100,10
Обед с 12-18 лет.						
2,5	5,4	12,08	113,4	Суп из овощей со сметаной	260	17,10
14,02	13,92	17	252,8	Котлета из говядины с соусом	110	49,40
4,2	9	29,2	218	Пюре картофельное	200	31,90
0,6	0,3	27	111	Напиток из плодов шиповника	200	10,70
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,70
						112,80
Полдник с 6-11 лет.						
6,4	5,9	36	225	Шанежка наливная	100	16,60
0,7	0,1	24	96	Сок фруктовый	200	26,90
						43,50
Полдник с 12-18 лет.						
6,4	5,9	36	225	Шанежка наливная	100	16,60
2,1	5,5	10,2	99,8	Кондитерское изделие	50	26,00
0,7	0,1	24	96	Сок фруктовый	200	26,90
						69,50

Бухгалтер:

Ст. Повар:

В.Ф.Хафизова