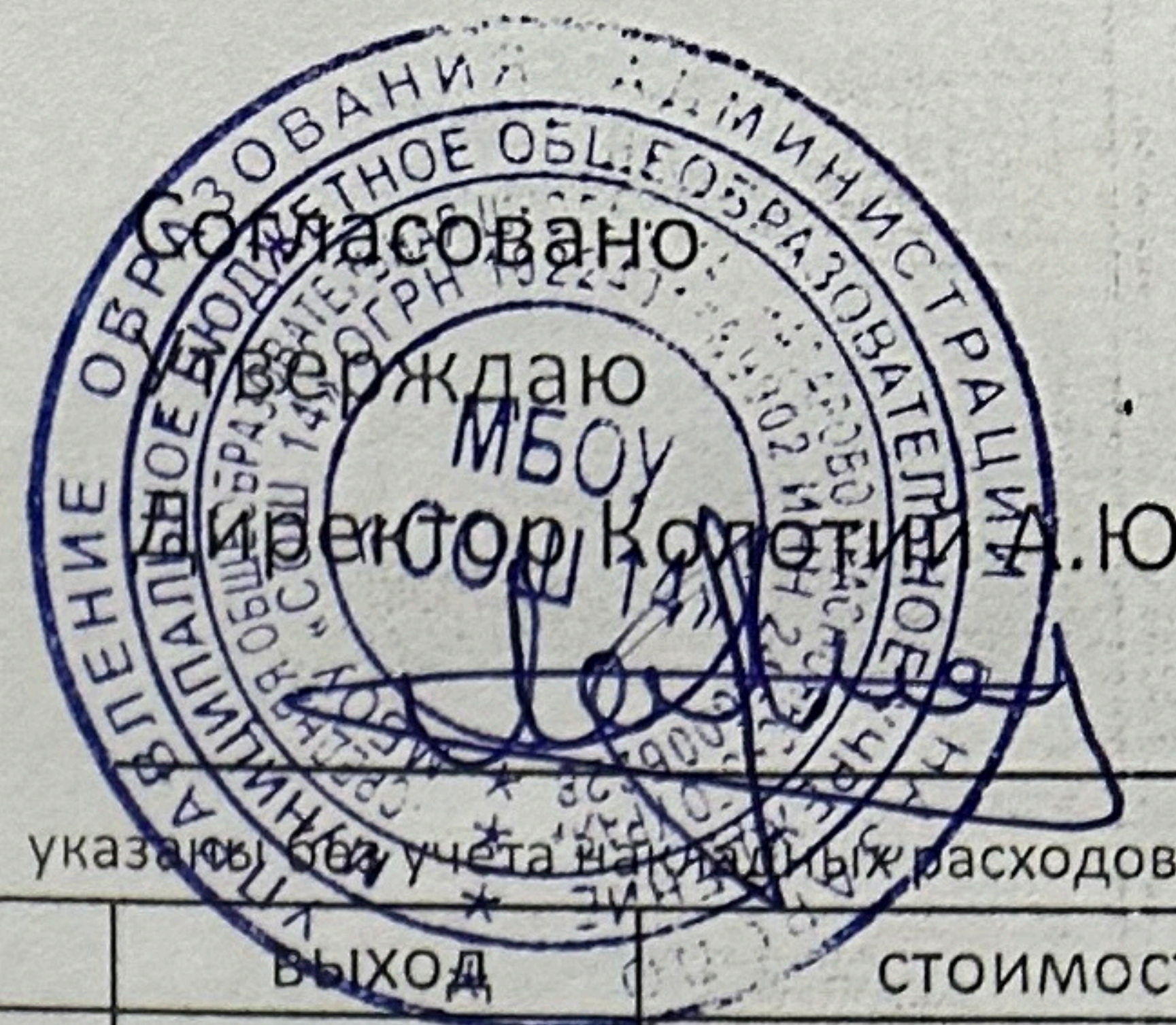


ООО "Арго"  
г. Назарово



## Меню на 27 сентября 2024 г.

Цены указаны без учета накладных расходов\*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
<b>Завтрак с 6 - 11 лет</b>						
9,7	5,9	57,3	322	Запеканка рисовая с творогом и повидло	220	43,50
3	3,1	17,9	109	Кофейный напиток на молоке	200	15,20
0,6	0,1	5,3	26,6	Фрукты	100	20,00
1,58	0,2	9,66	47	Хлеб пшеничный 1 с	20	1,50
						<b>80,20</b>
<b>Завтрак с 12 - 18 лет</b>						
11,2	6,8	67,2	375	Запеканка рисовая с творогом и повидло	255	50,40
3	3,1	17,9	109	Кофейный напиток на молоке	200	15,20
0,6	0,1	5,3	26,6	Фрукты	100	20,00
1,98	0,25	12,1	58,8	Хлеб пшеничный 1 с	25	1,90
						<b>87,50</b>
<b>Обед с 6-11 лет.</b>						
2,16	2,08	15,44	90,4	Суп картофельный с крупой	200	8,80
13,41	10,26	11,61	193,5	Котлеты рыбные	90	38,80
5,1	9,15	34,2	244,5	Макароны отварные	150	12,70
0,4	0	23,6	94	Напиток из плодов шиповника	200	10,70
2,31	0,42	11,3	60,3	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,20
1,93	0,35	9,43	50,3	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,20
						<b>75,40</b>
<b>Обед с 12-18 лет.</b>						
2,7	2,6	19,3	113	Суп картофельный с крупой	260	11,00
17,9	13,6	15,5	258	Котлеты рыбные	100	43,10
6,8	12,2	45,6	326	Макароны отварные	200	17,50
0,4	0	23,6	94	Напиток из плодов шиповника	200	10,70
1,19	0,15	7,25	35,3	Хлеб пшеничный 1 с	15	1,10
1,93	0,35	9,43	50,3	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,90
						<b>85,30</b>
<b>Полдник с 6-11 лет.</b>						
7,1	6,5	40	250	Шанежка наливная	100	10,50
0,2	0	15	58	Чай с сахаром	200	4,00
						<b>14,50</b>
<b>Полдник 12-18 лет</b>						
7,1	6,5	40	250	Шанежка наливная	100	10,50
1,75	5,35	28,3	168	Кондитерское изделие	50	55,00
0,2	0	15	58	Чай с сахаром	200	4,00
						<b>69,50</b>

Бухгалтер

Ст.повар

Хафизова В.Ф