

ООО "Арго"
г. Назарово



Меню на 26 сентября 2024 г.

Цены указаны без учета налоговых расходов

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	
				Завтрак с 6 - 11 лет		
8,4	10,3	38,8	282	Каша пшеничная молочная жидкая	230	
0,2	0,1	13,9	55	Чай с лимоном и сахаром	200	6,00
4,1	4,1	0	52,5	Сыр порции	15	17,40
2,77	0,35	16,9	82,3	Хлеб пшеничный 1 с	35	2,60
0,6	2,4	8,8	58,9	Кондитерское изделие	20	10,00
						63,70
				Завтрак с 12 - 18 лет	выход	стоимость
9,1	11,2	42,1	307	Каша пшеничная молочная жидкая	260	32,40
0,2	0,1	13,9	55	Чай с лимоном и сахаром	200	6,00
4,1	4,1	0	52,5	Сыр порции	15	17,40
3,95	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,70
0,6	2,4	8,8	58,9	Кондитерское изделие	25	13,00
						72,50
				Обед с 6-11 лет.	выход	стоимость
2,2	6,16	11,28	110,6	Борщ с капустой и картофелем со сметан	210	14,50
14,6	16,5	10,64	253,8	Котлета из курицы запеченая с соусом молоч	100	47,30
3,45	4,43	35,3	184,5	Каша рисовая рассыпчатая	150	19,80
0,1	0	22,5	86	Напиток апельсиновый	200	9,00
1,58	0,2	9,66	47	Хлеб пшеничный 1 с	20	1,50
1,54	28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50
						93,60
				Обед с 12-18 лет.	выход	стоимость
2,6	7,2	13,9	129,8	Борщ с капустой и картофелем со сметан	260	17,30
14,6	16,5	10,64	253,8	Котлета из курицы запеченая с соусом молоч	100	47,30
4,6	5,9	42,7	246	Каша рисовая рассыпчатая	200	26,90
0,1	0	22,5	86	Напиток апельсиновый	200	9,00
2,37	0,3	14,5	70,5	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,20
2,31	0,42	11,3	60,3	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,20
						104,90
				Полдник с 6-11 лет.	выход	стоимость
6	4,9	42	229	Пирожки с яблоками	100	18,10
1,6	1,6	17,3	87	Чай с молоком	200	8,60
						26,70
				Полдник с 12-18 лет.	выход	стоимость
9	7,4	60,4	344	Пирожки с яблоками	150	27,20
1,6	1,6	17,3	87	Чай с молоком	200	8,60
						35,80

Бухгалтер:

Ст. Повар:

Хафизова В.Ф