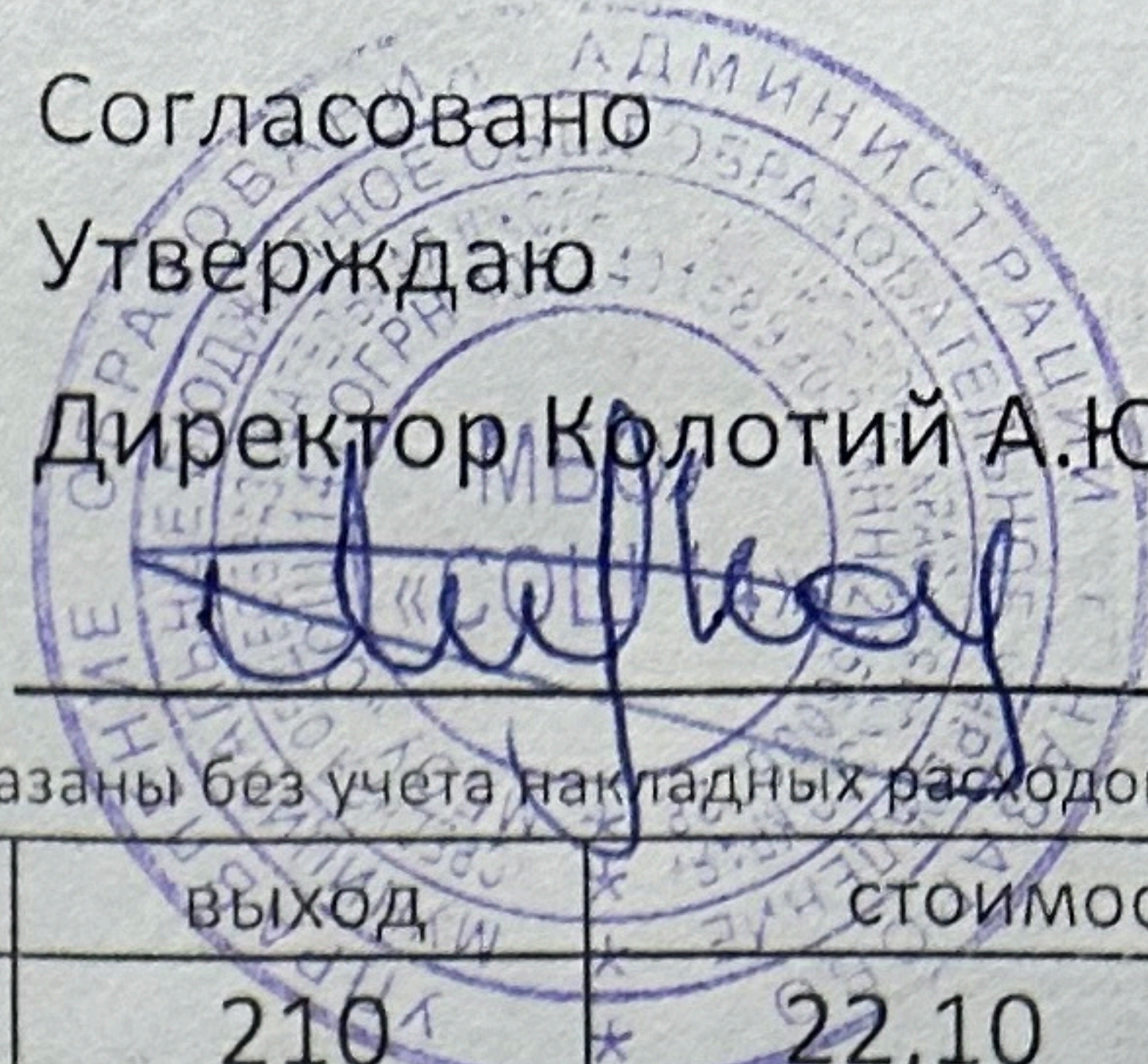


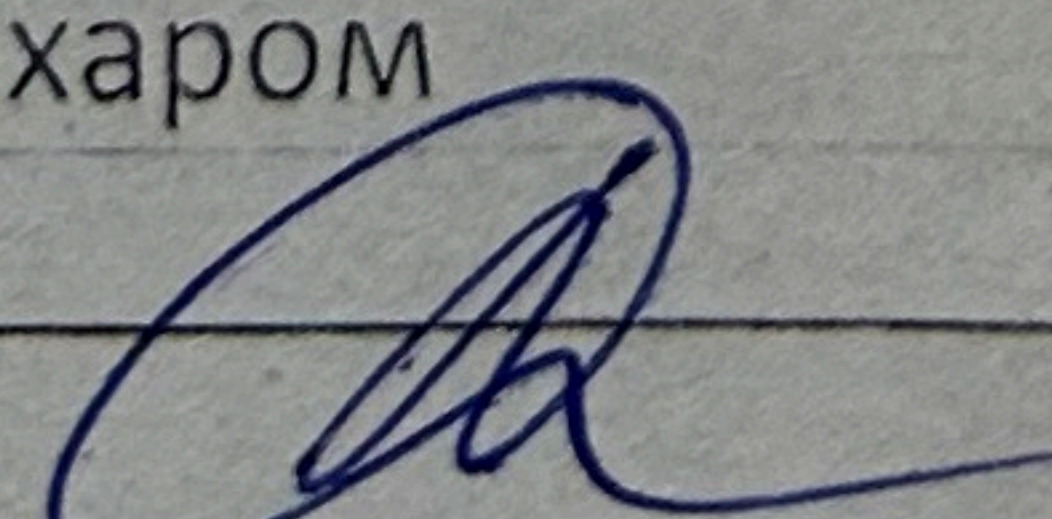
ООО "Арго"  
г. Назарово

Согласовано  
Утверждаю  
Директор Колотий А.Ю



## Меню на 25 сентября 2024 г.

Цены указаны без учета накладных расходов\*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость	
<b>Завтрак с 6 - 11 лет</b>							
10,44	8,12	52,4	322,7	Каша гречневая вязкая с маслом	210	22,10	
1,6	1,6	17,3	87	Чай с молоком	200	8,60	
0,32	0,32	7,9	41,3	Фрукты	100	20,00	
1,98	0,25	12,1	58,8	Хлеб пшеничный 1 с	25	1,90	
						52,60	
<b>Завтрак с 12 - 18 лет</b>							
10,44	8,12	52,4	322,7	Каша гречневая вязкая с маслом	210	22,10	
1,6	1,6	17,3	87	Чай с молоком	200	8,60	
0,32	0,32	7,9	41,3	Фрукты	100	20,00	
3,95	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,70	
						54,40	
<b>Обед с 6-11 лет.</b>							
					выход	стоимость	
1,93	4,6	12,68	101,8	Рассольник "Ленинградский" со сметано	210	17,20	
13,31	11,28	12,34	204,8	Биточки из говядины с соусом	100	42,50	
3,1	5	16,3	139,5	Пюре картофельное	150	23,90	
0,2	0,1	25,4	99	Компот из свежих плодов с вит.С	200	10,80	
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,70	
1,54	0,28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	
						99,60	
<b>Обед с 12-18 лет.</b>							
					выход	стоимость	
2,4	5,7	15,7	126	Рассольник "Ленинградский" со сметано	260	20,80	
14,5	12	12,8	218	Биточки из говядины с соусом	110	44,50	
4,1	6,6	26,9	186	Пюре картофельное	200	31,90	
0,2	0,1	25,4	99	Компот из свежих плодов с вит.С	200	10,80	
3,16	0,4	19,3	94	Хлеб пшеничный 1 с	40	3,00	
1,93	0,035	9,43	50,3	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,90	
						112,90	
<b>Полдник с 6-11 лет.</b>							
					выход	стоимость	
0,6	2,4	8,8	58,9	Кондитерское изделие	40	74,00	
4,4	3,1	27,9	159	Плюшка новомосковская	60	6,60	
0,2	0	14	56	Чай с сахаром	200	4,00	
						84,60	
<b>Полдник 12-18 лет</b>							
					выход	стоимость	
0,2	0	40	162	Кондитерское изделие	50	74,00	
6,6	4,7	41,9	238	Плюшка новомосковская	90	9,90	
0,2	0	14	56	Чай с сахаром	200	4,00	
						87,90	
Бухгалтер					Ст.повар		Хафизова В.Ф