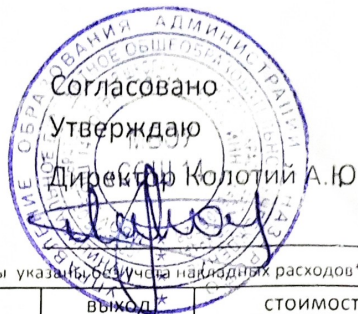


ООО "Арго"
г. Назарово



Меню
на 11 сентября 2024 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*

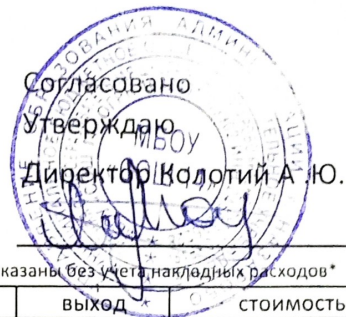
белки	жиры	угл.	Ккал.		выход*	стоимость
				Завтрак с 6 - 11 лет		
10,44	8,12	52,4	322,7	Каша гречневая вязкая с маслом	210	22,10
1,6	1,6	17,3	87	Чай с молоком	200	9,80
0,32	0,32	7,9	41,3	Фрукты	100	33,00
1,98	0,25	12,1	58,8	Хлеб пшеничный 1 с	25	1,90
						66,80
				Завтрак с 12 - 18 лет		
10,44	8,12	52,4	322,7	Каша гречневая вязкая с маслом	210	22,10
1,6	1,6	17,3	87	Чай с молоком	200	9,80
0,32	0,32	7,9	41,3	Фрукты	100	33,00
3,95	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,70
						68,60
				Обед с 6-11 лет.		
1,93	4,6	12,68	101,8	Рассольник "Ленинградский" со сметано	210	15,50
13,31	11,28	12,34	204,8	Биточки из говядины с соусом	70/50 100	42,50
3,1	5	16,3	139,5	Пюре картофельное	150	24,20
0,2	0,1	25,4	99	Компот из свежих плодов с вит.С	200	11,20
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,70
1,54	0,28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50
						98,60
				Обед с 12-18 лет.		
2,4	5,7	15,7	126	Рассольник "Ленинградский" со сметано	260	18,60
14,5	12	12,8	218	Биточки из говядины с соусом	70/40 110	44,50
4,1	6,6	26,9	186	Пюре картофельное	200	32,30
0,2	0,1	25,4	99	Компот из свежих плодов с вит.С	200	11,20
3,16	0,4	19,3	94	Хлеб пшеничный 1 с	40	3,00
1,93	0,035	9,43	50,3	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,90
						111,50
				Полдник с 6-11 лет.		
0,6	2,4	8,8	58,9	Кондитерское изделие	40	36,00
4,4	3,1	27,9	159	Плюшка новомосковская	60	6,60
0,2	0	14	56	Чай с сахаром	200	4,00
						46,60
				Полдник 12-18 лет		
0,2	0	40	162	Кондитерское изделие	50	39,00
6,6	4,7	41,9	238	Плюшка новомосковская	90	9,90
0,2	0	14	56	Чай с сахаром	200	4,00
						52,90

Бухгалтер

Ст.повар

Хафизова В.Ф

ООО "Арго"
г. Назарово



Меню на 12 сентября 2024 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
				Завтрак с 6 - 11 лет		
8,4	10,3	38,8	282	Каша пшенная молочная жидкая	230	30,70
0,2	0,1	13,9	55	Чай с лимоном и сахаром	200	6,00
4,1	4,1	0	52,5	Сыр порции	15	16,80
2,77	0,35	16,9	82,3	Хлеб пшеничный 1 с	35	2,60
0,6	2,4	8,8	58,9	Кондитерское изделие	20	10,00
						56,10
				Завтрак с 12 - 18 лет		
9,1	11,2	42,1	307	Каша пшенная молочная жидкая	260	35,70
0,2	0,1	13,9	55	Чай с лимоном и сахаром	200	6,00
4,1	4,1	0	52,5	Сыр порции	15	16,80
3,95	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,70
0,6	2,4	8,8	58,9	Кондитерское изделие	25	13,00
						75,20
				Обед с 6-11 лет.		
2,2	6,16	11,28	110,6	Борщ с капустой и картофелем со сметан	210	14,70
14,6	16,5	10,64	253,8	Котлета из курицы запеченая с соусом молоч	100	48,60
3,45	4,43	35,3	184,5	Каша рисовая рассыпчатая	150	19,40
0,1	0	22,5	86	Напиток апельсиновый	200	9,00
1,58	0,2	9,66	47	Хлеб пшеничный 1 с	20	1,50
1,54	28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50
						94,70
				Обед с 12-18 лет.		
2,6	7,2	13,9	129,8	Борщ с капустой и картофелем со сметан	260	17,60
14,6	16,5	10,64	253,8	Котлета из курицы запеченая с соусом молоч	100	48,60
4,6	5,9	42,7	246	Каша рисовая рассыпчатая	200	26,40
0,1	0	22,5	86	Напиток апельсиновый	200	9,00
2,37	0,3	14,5	70,5	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,20
2,31	0,42	11,3	60,3	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,20
						106,00
				Полдник с 6-11 лет.		
6	4,9	42	229	Пирожки с яблоками	100	18,10
1,6	1,6	17,3	87	Чай с молоком	200	9,80
						27,90
				Полдник с 12-18 лет.		
9	7,4	60,4	344	Пирожки с яблоками	150	27,20
1,6	1,6	17,3	87	Чай с молоком	200	9,80
						37,00

Бухгалтер:

Ст. Повар:

Хафизова В.Ф

ООО "Арго"
г. Назарово

Согласовано
Утверждаю
Директор Колотий А.Ю

Меню
на 13 сентября 2024 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
Завтрак с 6 - 11 лет						
9,7	5,9	57,3	322	Запеканка рисовая с творогом и повидло	*220	42,80
3	3,1	17,9	109	Кофейный напиток на молоке	200	17,30
0,6	0,1	5,3	26,6	Фрукты	100	33,00
1,58	0,2	9,66	47	Хлеб пшеничный 1 с	20	1,50
						94,60
Завтрак с 12 - 18 лет						
11,2	6,8	67,2	375	Запеканка рисовая с творогом и повидло	255	49,80
3	3,1	17,9	109	Кофейный напиток на молоке	200	17,30
0,6	0,1	5,3	26,6	Фрукты	100	33,00
1,98	0,25	12,1	58,8	Хлеб пшеничный 1 с	25	1,90
						102,00
Обед с 6-11 лет.						
					выход	стоимость
2,16	2,08	15,44	90,4	Суп картофельный с крупой	200	12,30
13,41	10,26	11,61	193,5	Котлеты рыбные	90	38,80
5,1	9,15	34,2	244,5	Макароны отварные	150	12,70
0,4	0	23,6	94	Напиток из плодов шиповника	200	10,70
2,31	0,42	11,3	60,3	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,20
1,93	0,35	9,43	50,3	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,20
						78,90
Обед с 12-18 лет.						
					выход	стоимость
2,7	2,6	19,3	113	Суп картофельный с крупой	260	15,90
17,9	13,6	15,5	258	Котлеты рыбные	100	43,10
6,8	12,2	45,6	326	Макароны отварные	200	17,50
0,4	0	23,6	94	Напиток из плодов шиповника	200	10,70
1,19	0,15	7,25	35,3	Хлеб пшеничный 1 с	15	1,10
1,93	0,35	9,43	50,3	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,90
						90,20
Полдник с 6-11 лет.						
					выход	стоимость
7,1	6,5	40	250	Шанежка наливная	100	10,50
0,2	0	15	58	Чай с сахаром	200	4,00
						14,50
Полдник 12-18 лет						
					выход	стоимость
7,1	6,5	40	250	Шанежка наливная	100	10,50
1,75	5,35	28,3	168	Кондитерское изделие	50	55,00
0,2	0	15	58	Чай с сахаром	200	4,00
						69,50
Бухгалтер				Ст.повар		Хафизова В.Ф