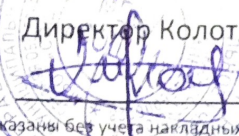




ООО "Арго"
г. Назарово

Согласовано
Утверждаю
Директор Колотий А.Ю



Меню на 09 апреля 2024 г.

Цены указаны без учета накладных расходов*

белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
Завтрак с 6 - 11 лет						
11,78	13,59	4,82	187,4	Омлет натуральный с маслом	150	50,30
1,6	1,6	17,3	87	Чай с молоком	200	9,00
0,26	0,17	13,82	72	Фрукты	100	23,00
3,95	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,60
						85,90
Завтрак с 12 - 18 лет						
15,75	22,52	6,5	287,3	Омлет натуральный с маслом	205	68,20
1,6	1,6	17,3	87	Чай с молоком	200	9,00
0,26	0,17	13,82	72	Фрукты	100	23,00
3,95	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,60
						103,80
Обед с 6-11 лет.						
0,6	0,1	2,1	7,2	Овощи свежие(соленые)	60	14,50
2,4	3,65	16,08	108	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	14,00
14,1	6,3	4,4	131,3	Курица тушеная с морковью	100	41,20
5,1	9,15	34,2	244,5	Макароны отванные с маслом	150	11,00
0,6	0,1	31,4	124	Компот из сухофруктов с витамином С	200	8,80
1,58	0,2	9,66	47	Хлеб пшеничный 1 с	20	1,40
1,54	0,28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,40
						92,30
Обед с 12-18 лет.						
1	0,2	3,5	12	Овощи свежие(соленые)	100	24,10
3	4,5	20,1	135	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	16,80
14,1	6,3	4,4	131,3	Курица тушеная с морковью	100	41,20
6,8	12,2	45,6	326	Макароны отванные с маслом	200	15,00
0,6	0,1	31,4	124	Компот из сухофруктов с витамином С	200	8,80
1,19	0,15	7,25	35,3	Хлеб пшеничный 1 с	15	1,10
1,16	0,21	5,66	30,2	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,00
						108,00
Полдник с 6-11 лет.						
0,6	2,4	8,8	58,9	Кондитерское изделие	25	46,00
0,3		15,2	60	Чай с лимоном и сахаром	200	6,10
5,3	8,8	40,1	261	Булочка домашняя	75	10,00
						62,10
Полдник с 12-18 лет.						
1,2	4,8	17,6	117,8	Кондитерское изделие	50	46,00
0,3		15,2	60	Чай с лимоном и сахаром	200	6,10
7	11,8	53,4	348	Булочка домашняя	100	13,30
						65,40
Бухгалтер					Ст.повар	
				Борисова Г.М		

ООО "Арго"
г. Назарово

Согласовано

Утверждаю

Директор Петров Е.В.

Директор Колотий А.Ю.

Меню

на 10 апреля 2024 г.



белки	жиры	угл.	Ккал.		выход	стоимость
Завтрак с 6 - 11 лет						
6,2	8,6	32,4	232	Каша молочная "Дружба" с маслом	206	26,90
0,2	0	15	58	Чай с сахаром	200	4,00
4,1	4,1	0	52,5	Сыр порции	15	16,30
2,37	0,3	14,5	70,5	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,60
1,54	0,28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,10
						52,90
Завтрак с 12 - 18 лет						
7,7	10,7	40,5	290	Каша молочная "Дружба" с маслом	258	32,40
0,2	0	15	58	Чай с сахаром	200	4,00
4,1	4,1	0	52,5	Сыр порции	15	16,30
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,60
1,54	0,28	7,54	40,2	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,10
						58,40
Обед с 6-11 лет.						
					210	12,90
2,06	4,52	10,3	91,1	Суп из овощей со сметаной	100	55,20
13,31	11,28	12,34	204,8	Котлета из говядины с соусом	150	20,20
3,15	6,75	21,9	163,5	Пюре картофельное	200	10,90
0,6	0,3	27	111	Напиток из плодов шиповника	50	3,60
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с		
						102,80
Обед с 12-18 лет.						
					260	15,50
2,5	5,4	12,08	113,4	Суп из овощей со сметаной	110	57,10
14,02	13,92	17	252,8	Котлета из говядины с соусом	200	26,90
4,2	9	29,2	218	Пюре картофельное	200	10,90
0,6	0,3	27	111	Напиток из плодов шиповника	50	3,60
4	0,5	24,2	118	Хлеб пшеничный 1 с		
						114,00
Полдник с 6-11 лет.						
					100	17,00
6,4	5,9	36	225	Шанежка наливная	200	26,20
0,7	0,1	24	96	Сок фруктовый		
						43,20
Полдник с 12-18 лет.						
					100	17,00
6,4	5,9	36	225	Шанежка наливная	50	29,00
2,1	5,5	10,2	99,8	Кондитерское изделие	200	26,20
0,7	0,1	24	96	Сок фруктовый		
						72,20

Бухгалтер:

Ст. Повар:

Г.М.Борисова